

Sobre la autora

Cathy Suzette (Barranquilla, Colombia).

Abogada, escritora y coach de vida. Egresada de la Universidad del Norte y Universidad Externado de Colombia, inició su trayectoria como abogada en el mundo corporativo, para luego abrir su propia firma que lidera con éxito en la actualidad.

Su punto de quiebre ocurrió en marzo de 2020, cuando una crisis amorosa la llevó a realizar un trabajo de introspección profundo, volcándose hacia el estudio del desarrollo personal, proceso que la llevó a convertirse en coach de vida y escritora.

Autora de los libros *El cambio es una decisión* y *Besando al sapo correcto*, ha publicado en The Raven Review Magazine y la antología Todo lo que no te dije.

Su obra explora la introspección y la resiliencia como herramientas de transformación, invitando a sus electores a tomar las riendas de su historia a través del autoconocimiento y la responsabilidad emocional.

Hoy combina su ejercicio profesional del derecho con la escritura y el acompañamiento en crecimiento personal, consolidándose como una voz que integra honestidad, sensibilidad y responsabilidad en tiempos de cambio.



Cathy Suzette

sucete@gmail.com

<https://cathysuzette.com/>

Contacto: +57 316 6912248

 @cathysuzette_

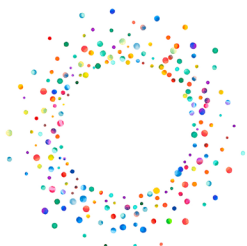
 Cathysuzette



Libros publicados

EL CAMBIO — ES UNA — DECISIÓN

CATHY SUZETTE



LIBÉRATE DEL CÍRCULO DE LAS
SITUACIONES REPETIDAS

El cambio es una decisión. Libérate del círculo de las situaciones repetidas

Un libro que revela lo que hay detrás de las historias repetidas en nuestra vida. ¿Qué hay detrás de lo que se repite en la vida? ¿Qué impide el cambio? ¿Por qué hay quienes se ven motivados a transformarse después de vivir situaciones difíciles?

Para algunos la vida se torna en un círculo: vivimos la misma situación una y otra vez; somos el personaje en común pero insistimos en culpar a los demás. En lugar de tomar acciones que nos permitan salir del bucle, nos convertimos en estatuas de sal y rechazamos los cambios que la vida nos exige a gritos.

Con el objetivo de inspirar a otros a que den el primer paso y a través de las lecciones aprendidas, la autora abre su corazón, responde a los interrogantes relacionados con los ciclos repetidos y comparte los detonantes que la llevaron a transformarse, sosteniendo que las herramientas funcionan siempre que exista una motivación poderosa que puede ser descubierta si vamos hacia dentro.

- ISBN: Portada suave: 9786280126944
- Editorial: Publicación Independiente
- Colombia, 2024 | Número de páginas: 105
- Género literario: Crecimiento personal / Memorias
- Audiencia / Grupos de interés: Adultos (18 años o más)
- A la venta en: Amazon: <https://a.co/d/0g2DAuvd>



Besando al sapo correcto

La guía para elegir al indicado y alejarte del equivocado

Besando al sapo correcto es una brújula para amar con dignidad emocional, empezando por la relación más importante: la que tienes contigo. Lejos de ser un manual para encontrar pareja, este libro propone una guía honesta que integra la experiencia y la investigación de la autora, orientada a dejar de repetir patrones, sanar la herida afectiva y aprender a elegir desde la conciencia.

Con una escritura cercana y lúcida, la obra aborda temas como la herida de la infancia, los estilos de apego, la idealización, los límites emocionales, la química del enamoramiento y la diferencia entre deseo y decisión. A través de relatos íntimos, cartas personales y análisis accesibles, el texto se convierte en un espejo que confronta y acompaña a quienes se sienten cansados de besar sapos, pero aún creen en el amor.

La autora desmonta los mitos del amor romántico y cuestiona la idea de la “otra mitad”, proponiendo un camino distinto: primero encontrarte contigo, luego amar mejor. Este libro es para quienes desean relaciones conscientes, maduras y auténticas; para quienes entienden que el amor sano no se persigue: se construye.

- ISBN: Portada suave: 9786280227467 | Digital (eBook)
- Editorial: Publicación Independiente
- Colombia, 2026
- Número de páginas: 169
- Género literario: Crecimiento personal / Romance
- Audiencia / Grupos de interés: Adultos (18 años o más)
- **A la venta en:**
- Amazon: <https://a.co/d/05IrlVND>
- Buscalibre: <https://www.buscalibre.com.co/libro-besando-el-sapo-correcto/9786280227467/p/67268045>