

## Sobre la autora

Sandra Arroyave es psicóloga con enfoque cognitivo-conductual, especialista en psicología del consumidor, conferencista internacional, fundadora de Synchrony Center y cofundadora de Inside Chapter.

Durante más de 20 años ha acompañado a personas, líderes y emprendedores a reconectar con su autenticidad, sincronizando corazón, cerebro y propósito a través de experiencias que transforman la manera en la que viven, sienten y se relacionan consigo mismos.

Es creadora de la Metodología Synchrony, un enfoque innovador que integra psicología, consciencia emocional y comportamiento humano para generar transformación personal y profesional con mayor coherencia y claridad.

Ha desarrollado programas, mentorías y experiencias dirigidas al bienestar, salud mental, liderazgo, marketing emocional y el tránsito consciente en momentos de cambio profundo.

Es autora de *La magia de un atuendo* y *¿Qué dicen las mujeres del divorcio?*, libros reconocidos en los International Latino Book Awards, y de su más reciente obra, *Sincronízate: El arte de elegirte distinto*, donde profundiza en la conexión entre el corazón, el cerebro y la capacidad de volver a uno mismo desde una vida más consciente.

Su mensaje se centra en una idea poderosa: vivir en sincronía entre lo que pensamos, sentimos y elegimos.

### **Premios y reconocimientos:**

#### **La magia de un atuendo: International Latino Book Awards (ILBA) 2020:**

Segundo lugar: Best First Book.

Segundo lugar: The Isabel Allende Most Inspirational Fiction Book.

#### **¿Qué dicen las mujeres del divorcio?: International Latino Book Awards (ILBA) 2022:**

Primer lugar: Best Website Promoting a Book.

Segundo lugar: Best Self Transformation Book.

Segundo lugar: Best Women's Issues Book.





## Sandra Arroyave

[synchronycenter@gmail.com](mailto:synchronycenter@gmail.com)

[www.synchronycenter.com](http://www.synchronycenter.com)

Contacto: +1 (786) 486-3926

 @synchrony\_center  
@sandra\_arroyave\_libros  
 Sandra Arroyave - psicóloga



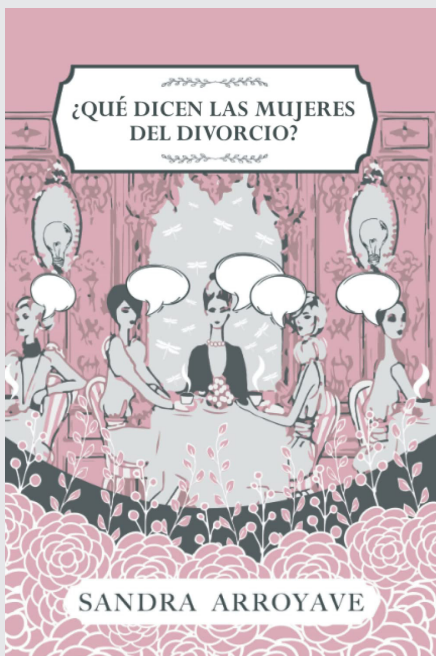


**La magia de un atuendo**  
**Historias de Luciana Avril**

Luciana Avril aprendió a sostener silencios antes que conversaciones. A sonreír mientras la vida comenzaba a romperse por dentro. Entre recuerdos, pérdidas, amores y heridas invisibles, intenta encontrarse mientras lucha con la necesidad profunda de sentirse amada.

Sandra Arroyave construye una novela íntima y profundamente sensible sobre el maltrato emocional, la nostalgia, los vínculos que dejan huella y los golpes de la vida que enfrentan a Luciana con sus sombras, miedos y tristezas, hasta llevarla al encuentro de esa clase de amor que trasciende la lógica para quedarse habitando los sueños, la memoria y la piel.

- ISBN: Portada suave: 9780578540054
- Editorial: Book Master Corp.
- Estados Unidos, 2019
- Número de páginas: 213
- Género literario: Novela / Historia
- Premios y reconocimientos: International Latino Book Awards (ILBA) 2020: Segundo lugar: Best First Book / Segundo lugar: The Isabel Allende Most Inspirational Fiction Book
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Adultos (18 años o más)
- **A la venta en:** <https://a.co/d/Oai5ZahR>
- Books & Books- Coral Gables, Florida



**¿Qué dicen las mujeres del divorcio?**

Hay dolores que pocas mujeres se atreven a contar. Mientras el mundo sigue avanzando, muchas intentan sostener una casa, unos hijos, una historia rota... y una versión de sí mismas en la que ya no saben cómo estar ahí.

Sandra Arroyave abre un espacio íntimo y compasivo para acompañar emocionalmente el divorcio, la maternidad en soledad, el miedo al futuro, la culpa y el abandono.

Cada página se convierte en esa voz cercana que recuerda que todavía es posible reconstruirse, volver a encontrarse con la mujer que seguía esperando dentro de ella y sentirse acompañada en medio del dolor.

- ISBN: Portada suave: 9781951484910 | Digital (eBook)
- Editorial: Snow Fountain Press
- Estados Unidos, 2021
- Número de páginas: 171
- Género literario: Crecimiento personal / Gestión emocional
- Premios y reconocimientos: International Latino Book Awards (ILBA) 2022: Primer lugar: Best Website Promoting a Book / Segundo lugar: Best Self Transformation Book / Segundo lugar: Best Women's Issues Book
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Adultos (18 años o más)
- **A la venta en:** <https://a.co/d/O97d9uEc>
- Books & Books- Coral Gables, Florida

# SINCRONÍZATE

El arte de elegirte distinto



Sandra Arroyave

### ***Sincronízate***

#### ***El arte de elegirte distinto***

Llegas a un punto en la vida donde ya no buscas hacerlo todo bien; buscas sentir que tu vida todavía tiene sentido para ti.

*Sincronízate* es para quienes se cansaron de vivir desde la exigencia, el ruido mental y las versiones de sí mismos que aprendieron a sostener para sobrevivir.

Sandra Arroyave integra psicología, emociones y consciencia para ayudar al lector a comprender cómo las heridas, el miedo y las creencias pueden alejarnos de nuestra esencia, y cómo volver a nosotros desde un lugar más coherente.

Porque a veces, elegirte distinto... es comenzar a vivir de verdad.

- ISBN: Portada suave: 9798198205390 | Digital (eBook)
- Editorial: Publicación independiente
- Estados Unidos, 2026
- Número de páginas: 130
- Género literario: Psicología aplicada / Bienestar Integral
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Adultos (18 años o más)
- **A la venta en:** <https://a.co/d/03lvzhy1>