

## Sobre la autora

Nació y creció en República Dominicana. A los 11 años descubrió su amor por la literatura, en especial por la poesía, al verse escribiendo poemas y ensayos desde entonces. Amante de la lectura y la escritura desde muy temprana edad, encontraba en la poesía y las letras un bálsamo y una voz para interpretar y entender la vida.

A lo largo de su vida, y durante los últimos 15 años, ha llevado el legado de apoyar a mujeres y hombres en el proceso de sanar sus traumas y transitar el duelo. Psicóloga clínica de profesión, con especialidades en neurociencias, psicoterapia familiar y tratamiento de traumas por la Universitat de Barcelona (UB) y la Universidad Autónoma de Santo Domingo (UASD), es especialista en terapia de trauma y duelo, con certificaciones en Terapia EMDR, entre otras psicoterapias sistémicas.

Es fundadora y directora del centro clínico Healing Therapy & Consultation, desde donde se dedica a ser un instrumento de salud mental y sanación para comunidades en Estados Unidos, República Dominicana y otros países de Latinoamérica.

Autora de los poemarios *Vorágine del alma* (2025), *Ecos de aliento* (2025), *Milagros de la noche* (2026) y *Echoes and Constellations* (2026), obras que exploran en profundidad las etapas del duelo, la transformación del ser y la sanación del alma a través de la poesía terapéutica. Autora también del libro *Sanar la herida paterna* (2025), *Healing the Father Wound* (2026,) un libro de psicología que profundiza en la investigación clínica y experiencial sobre el impacto de la herida paterna y proporciona un mapa psicoterapéutico para una sanación profunda.

Como poeta y psicoterapeuta, su mayor deseo es inspirar sanidad, liberación y esperanza a través de la poesía y la psicoterapia.



## Rosse Mesa

[rmesaescritos@gmail.com](mailto:rmesaescritos@gmail.com)

[www.healingtherapyconsultation.com](http://www.healingtherapyconsultation.com)

[@rosse.poetry](https://www.instagram.com/rosse.poetry)  
[@healingtherapymft](https://www.instagram.com/healingtherapymft)



## Libros publicados

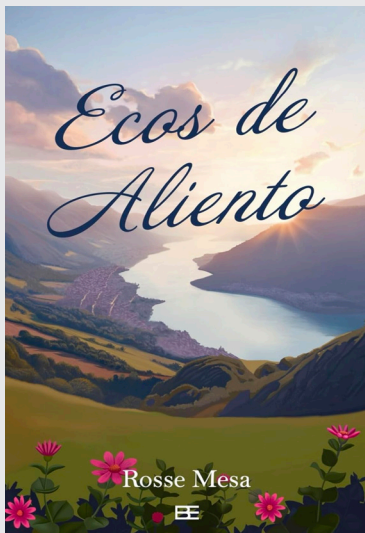


### *Vorágine del Alma*

*Vorágine del alma* nos abre a la intrínseca de Rosse Mesa, quien, con una sensibilidad conmovedora, nos conduce a través de los ciclos de la pérdida, la sanación y la transformación. Desde el duelo hasta la liberación, desde la tristeza más profunda hasta el amor propio más genuino, estos versos recorren el mapa emocional de aquella que ha amado, perdido, sanado... y vuelto a amar.

Cada página es un eco de miles de voces —las de nuestras ancestras, las nuestras, las de otras mujeres— que encuentran en la poesía un refugio, un espejo y una llama. Con delicadeza, pero también con una fuerza admirable, la autora explora el alma en su estado más vulnerable y sabio, y celebra la gracia de quien transforma su pena en arte, honrando así a Dios como fuente de la fuerza de la mujer. Esta obra es un canto de sanación para mujeres guerreras, un espacio donde la herida y la esperanza conviven y donde la poesía no es solo belleza: es terapia, oración y renacimiento.

- ISBN: Portada suave: 9789945647853 | ASIN: Digital (eBook): B0F7M1YMKL
- Editorial: Bienetre Editorial | República Dominicana, 2025
- Número de páginas: 154 | Género literario: Poesía
- Libro ilustrado por: Patricia León
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Jóvenes y adultos, Adultos (18 años o más)
- **A la venta en:** <https://a.co/d/07Gjpkq3>



### **Ecos de Aliento**

*Ecos de aliento* es una plegaria hecha verso, un soplo fresco que acaricia el alma en sus momentos más silenciosos e íntimos. En esta nueva entrega, Rosse Mesa nos invita a detener el tiempo y a escuchar —desde lo invisible— los susurros de Dios que habitan en la lluvia, en la noche, en la herida, en el amor, en la fe que no se ve pero sostiene.

Verso tras verso, el libro construye un puente entre lo terrenal y lo divino, entre el quebranto y la redención. Además, se nos presenta como un recordatorio de que el sufrimiento también muta, que la soledad abraza y que, incluso en las sombras, el espíritu puede hallar su santuario. Este poemario, escrito desde la vulnerabilidad y la fortaleza, festeja la fuerza del espíritu que no cede; sino que, más bien, avanza confiado en el poder de lo sagrado.

Desde «Amor supremo» hasta «No desistas», hay un poema para todos: para quienes buscan consuelo, para quienes atraviesan la pérdida, para quienes agradecen, dudan, oran o simplemente necesitan un respiro. Porque al final, toda alma que ha llorado necesita recordar que su aliento también tiene voz. Y que esa voz, en Dios, es victoria.

- ISBN: Portada suave: 9789945647891 | ASIN: Digital (eBook): B0FG3J3Q8J
- Editorial: Bienetre Editorial
- República Dominicana, 2025
- Número de páginas: 106
- Género literario: Poesía
- Libro ilustrado por: Patricia León
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Niños y jóvenes, Jóvenes y adultos, Adultos (18 años o más)
- **A la venta en:** <https://a.co/d/0bWQWOEy>



### **Sanar la Herida Paterna**

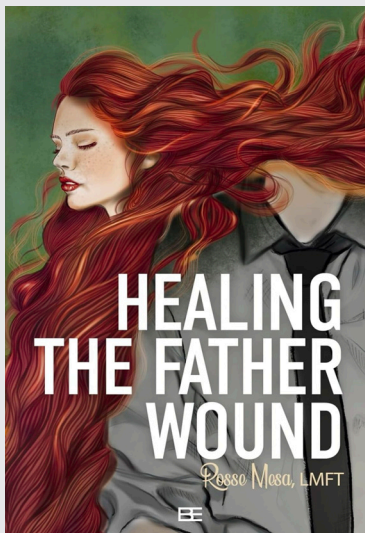
¿Qué ocurre cuando el primer espejo de lo masculino —el padre— se rompe, se ausenta o hiera? Esa fractura deja marcas: desconfianza que mutila, autosuficiencia que pesa, dificultad para poner límites, amores que repiten el abandono. Sanar la herida paterna le pone nombre a esta situación y le da contexto clínico.

Rosse Mesa, LMFT, terapeuta familiar especializada en trauma, integra apego, mirada sistémica y memoria transgeneracional para explicar por qué duele y cómo deja huellas en el cuerpo, la identidad y el vínculo. A través de todo el libro ofrece psicoeducación precisa, casos reales y prácticas breves como preguntas para ubicar patrones, ejercicios terapéuticos para procesar y sanar, recursos para regular el enojo y abrir la confianza, y opciones de trabajo interior con perspectiva espiritual.

Con la lectura de este libro, entenderás que no se trata de buscar culpables, sino de recuperar la voz, habitar el cuerpo y abrir espacio a un amor bueno. Encontrarás un mapa breve y significativo para cerrar ciclos sin cerrar el corazón, honrar lo que te faltó y elegir, por fin, relaciones que te hagan bien.

No estás rota ni estás sola: estás en camino a sanar.

- ISBN: Portada suave: 9789945647983 | ASIN: Digital (eBook): B0FWW7112G
- Editorial: Bienetre Editorial
- República Dominicana, 2025
- Número de páginas: 222
- Género literario: Crecimiento personal / Ensayo
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Jóvenes y adultos, Adultos (18 años o más)
- **A la venta en:** <https://a.co/d/0efi2lxl>



### **Healing the Father Wound**

What happens when the first mirror of masculinity—the father—is broken, absent, or hurtful? This fracture leaves scars: crippling distrust, burdensome self-reliance, difficulty setting boundaries, and relationships that repeat the pattern of abandonment. *Healing the Father Wound* names this situation and provides a clinical context. Rosse Mesa, LMFT, a licensed psychotherapist and family therapist, specializing in grief and trauma, integrates attachment theory, a systemic perspective, and transgenerational memory to explain why it hurts and how it leaves its mark on the body, identity, and relationships. Throughout the book, she offers precise psychoeducation, real-life case studies, and practical exercises, including questions to identify patterns, therapeutic exercises to process and heal, resources to regulate anger and foster trust, and options for inner work with a spiritual perspective.

Throughout these pages, you will understand that it's not about finding blame, but about reclaiming your voice, inhabiting your body, and opening yourself to healthy love. You will find a concise and meaningful roadmap to close cycles without closing your heart, honor what you lacked, and finally choose relationships that nourish you. This book is a living testimony that you are not alone, that it is possible to heal the father wound and transform the pain into fulfillment on an endless path of love and hope.

- ISBN: Portada suave: 9789945662177 | ASIN: Digital (eBook): BOGPSF7WB8
- Editorial: Bienetre Editorial
- República Dominicana, 2026
- Número de páginas: 182
- Género literario: Crecimiento personal / Ensayo, Académico
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Jóvenes y adultos, Adultos (18 años o más)
- **A la venta en:** <https://a.co/d/0dALQaKO>



### **Milagros de la Noche**

La noche me visita en inagotables sueños, me conecta a Dios con sus sabios destellos.

En *Milagros de la noche*, Rosse Mesa convierte la oscuridad en un espacio fértil donde caben el duelo, la memoria, la esperanza y la fe. Organizado en cuatro partes —El abrazo de la noche, Encontrando la luz, Milagros del corazón y Luz duradera—, este poemario primero abraza las sombras del espacio nocturno, luego insinúa la luz, reconoce los milagros que laten en el corazón y, al final, descansa en una claridad que trasciende el tiempo.

Además, las ilustraciones de Heather González, hija de la autora, dialogan con los versos y amplifican su ternura: estrellas, lunas y paisajes que invitan a leer con ojos de niño y corazón abierto. En ese encuentro entre palabra e imagen, la noche deja de ser penumbra y se vuelve un lugar habitable. Las imágenes del cielo, la naturaleza, la familia y la eternidad se entretujan con una voz que ora susurra, ora proclama, pero siempre sostiene.

*Milagros de la noche* es, en suma, compañía para quien atraviesa el naufragio lóbrego de algún dolor, refugio para el espíritu cansado y celebración de esa luz que Dios enciende incluso en las horas más largas. Porque hay noches que no destruyen: revelan. Y en ellas, el verdadero milagro sucede.

- ISBN: Portada suave: 9798255658008
- Editorial: Bienetre Editorial
- República Dominicana, 2026
- Número de páginas: 108
- Género literario: Poesía
- Libro ilustrado por: Heather González
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Niños y jóvenes, Jóvenes y adultos, Adultos (18 años o más)
- **A la venta en:** <https://a.co/d/08nZ03qO>