

Sobre la autora

María Alejandra García es coach, y terapeuta especializada en conexión interior y sentido de vida. Reside en Miami, desde donde acompaña a personas de distintos países en procesos de transformación personal, claridad existencial y coherencia entre lo que son, lo que eligen y la vida que construyen.

Su formación se basa en el coaching con enfoque logoterapéutico, inspirado en la obra de Viktor Frankl. Desde esta mirada acompaña a las personas a clarificar lo que da sentido a su vida, asumir con mayor conciencia sus decisiones y ordenar su día a día de manera coherente con sus valores y propósito. Este enfoque existencial se integra de forma orgánica con su trabajo energético y espiritual, dando lugar a procesos profundos, sostenibles y aplicables a la vida cotidiana.

Es terapeuta certificada en La Reconexión y trainer certificada por Oneness University (India), donde se entrenó como facilitadora de procesos de despertar y expansión de la conciencia. Se ha formado con diversos maestros y corrientes, integrando herramientas energéticas, ontológicas, espirituales y existenciales desde una mirada práctica, cercana y consciente.

Creadora de los programas “Coaching 10 de Conexión Interior y Sentido de Vida” y “Coaching 10 Chakras”, espacios de acompañamiento diseñados para guiar procesos de transformación personal integrando ciencia, espiritualidad y conciencia aplicada a la vida diaria. Es además cofundadora de La Presencia Creadora, una comunidad viva y en expansión con alcance internacional.

El despertar de Aurora es su primer libro, una obra nacida de la experiencia y la escucha profunda, que invita a conectar con el mundo interior y a recordar que toda transformación auténtica comienza desde adentro.



María Alejandra
García

algalope88@gmail.com

<https://eldespertardeaurora.com/>

Contacto: +1 (787) 410-1945

 @mariaalejandracoach

 Alejandra García

 La Presencia Creadora



Libros publicados



El despertar de Aurora *Una historia para recordar tu propia luz*

El despertar de Aurora es una novela simbólica que invita a un viaje hacia el mundo interior. A través de la historia de Aurora, una yegua alada que recorre distintas ciudades de luz, el lector es guiado por estados de conciencia que reflejan preguntas esenciales sobre identidad, sentido y propósito. Cada encuentro, cada paisaje y cada desafío revela una verdad profunda: la transformación no ocurre afuera, sino en la forma en que habitamos nuestra vida. Esta obra combina narrativa sensible y reflexión aplicada, ofreciendo una experiencia que despierta la intuición, ordena el alma y acompaña a recordar la luz que siempre ha estado dentro.

- ISBN: Portada suave: 9786289736410
- Editorial: Editorial Elibrium
- Colombia, 2026
- Número de páginas: 288
- Género literario: Crecimiento personal / Fantasía
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Adultos (18 años o más)
- A la venta en: <https://a.co/d/8hWnJqt> | <https://eldespertardeaurora.com/>

Hispanic Heritage Literature Organization / Milibrohispano respeta el derecho a la libre expresión y promueve la cultura, la sensibilidad cultural y el respeto por los derechos humanos. Los contenidos e imágenes de las obras de los autores miembros no son responsabilidad ni representan a la organización.

www.milibrohispano.org     @milibrohispano

