

Sobre la autora

Priscilla Mena nació en Arecibo, Puerto Rico. Es pedagoga y licenciada en Consejería Profesional, con más de treinta años de experiencia. Cuenta con certificaciones en Pérdidas y Duelos, Mediación de Conflictos en el Escenario Escolar y Técnicas Artísticas Expresivas: cómo el arte y la escritura ayudan a sanar.

Es autora del libro *Lo que la arrocera me enseñó. ¿De cocina...? No. ¿De lecciones de vida...? ¡Sí!*, en el que narra su proceso de sanidad física y emocional tras sufrir una quemadura con una olla arrocera que la mantuvo aislada durante un año. En este libro, utiliza la personificación de la arrocera para transmitir mensajes de esperanza, fortaleza y superación, compartiendo historias reales que reflejan los retos de la vida y las herramientas para enfrentarlos.

Risas, retos y suspiros: Versos que acarician el alma, es su segundo libro, en el cual se aventura en el mundo de la poesía como medio para sentir, expresar y sanar.

Priscilla está casada con Axel R. Sierra, con quien tiene dos hijos adultos y una hermosa nieta. Juntos manejan el canal oficial Picadera Familiar en YouTube.



Priscilla Mena

priscillamena.cpl@gmail.com

Contacto: +1 (787) 452-8290

 @mena.priscilla

 Priscilla Mena
Consejera y Escritora

 Picadera Familiar Priscilla
Mena y Axel Sierra



Libros publicados

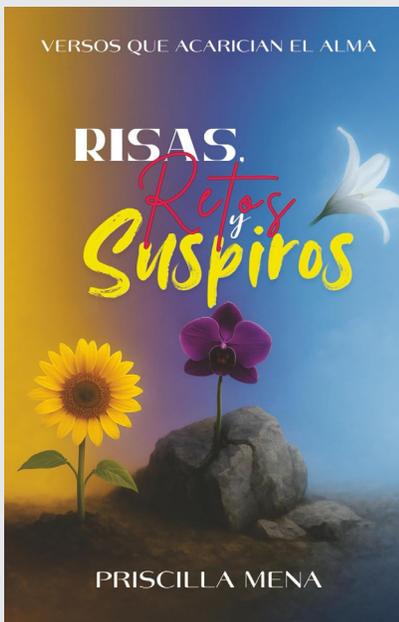


Lo que la arrocera me enseñó. ¿De cocina...? No. ¿De lecciones de vida...? ¡Sí!

Este libro no se trata de recetas de arroz, más bien ofrece la oportunidad para reflexionar sobre cómo enfrentar los retos de la vida. Se relata una historia verídica sobre un accidente con una olla arrocera que le provocó quemaduras de segundo y tercer grado. Sin embargo, esas heridas no la derrotaron, sino que la hicieron más fuerte. En el mismo se narra de forma creativa historias que a todos nos pueden ocurrir. La arrocera se personifica y se autodenomina Avery. En él obtendrás herramientas para vencer en un momento difícil.

- ISBN: Portada suave: 97982185277716 | Digital (eBook): BODPF2MXDT
- Editorial: Publicación independiente
- Puerto Rico, 2025
- Número de páginas: 220
- Portada ilustrada por: Active Digital Marketing
- Páginas interiores ilustradas por: Abigail Licata
- Género literario: Crecimiento personal / Autoayuda y consejería
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Adultos (18 años o más)
- **A la venta en:** <https://a.co/d/6PGsxiz>





Risas, retos y suspiros: Versos que acarician el alma

Risas, retos y suspiros es un poemario que abraza la belleza de los sentimientos y nos recuerda que siempre hay esperanza, incluso en medio de la tormenta.

Cada poema es un susurro de consuelo y valentía, con aires de picardía. Un respiro para el alma. Aquí, el dolor se convierte en fuerza, la fe en dirección y los suspiros en nuevas oportunidades para amar, crecer, sanar y reírle a la vida.

Déjate abrazar por cada verso y descubre que siempre hay algo por lo que sonreír, aprender y sentir. En cada estrofa encontrarás palabras que hablan del amor que sostiene, de las pérdidas que transforman y de la fe que renueva las fuerzas y sana el corazón herido.

Si deseas reconectarte con tu interior, y encaminarte hacia una transformación. Regálate un instante para reír sin límites, desafiarte sin miedo y suspirar sin arrepentimiento.

¿Te atreves a abrir tu corazón para que la fe escriba una nueva historia en ti?

- ISBN: Portada suave: 9798350754575 | Digital (eBook): B0FQVW8T1M
- Editorial: Publicación independiente
- Puerto Rico, 2025
- Número de páginas: 135
- Género literario: Poesía / Transformación personal
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Adultos (18 años o más)
- **A la venta en:** <https://a.co/d/1NJbJHA>