

Sobre la autora

Yesenia Morales De Jesús, PhD, es psicóloga nacida en Puerto Rico. Obtuvo su Licenciatura en Psicología con el reconocimiento Magna Cum Laude por su excelencia académica. Posteriormente, completó una Maestría en Educación, donde desarrolló la tesis *El Desafío en la Transición a la Vida Universitaria: Impacto en la Selección de Carrera y Conocimiento de Herramientas Universitarias*, además de obtener un MS en Psicología Industrial/Organizacional.

Es autora de los libros *Mente y cuerpo: Al lado mío* y *Supera tus dudas: Con inteligencia emocional*. Su trabajo se centra en la relación entre autorregulación, motivación y bienestar psicológico, explorando cómo estos factores influyen en el desarrollo personal, académico y profesional.

A lo largo de su carrera, ha trabajado en diversos contextos laborales, educativos y de desarrollo personal, diseñando estrategias basadas en investigaciones sobre psicología social y de la personalidad, analizando cómo la presencia de los demás impacta las decisiones, pensamientos y emociones.

Es fundadora de Casa Educa 4D, donde desarrolla programas educativos innovadores para orientar a los estudiantes en la selección de carreras universitarias, mejorar el desempeño académico y fomentar el crecimiento personal. Además, lidera Enfoque+Desarrollo, una iniciativa dedicada a la consultoría educativa y el crecimiento integral, enfocándose en la motivación intrínseca como base del desarrollo y el éxito. A través de esta plataforma, imparte cursos y talleres sobre liderazgo, inteligencia emocional y estrategias para potenciar el rendimiento académico y profesional.

Premios y reconocimientos:

Magna Cum Laude por su excelencia académica.



Yesenia Morales De Jesús

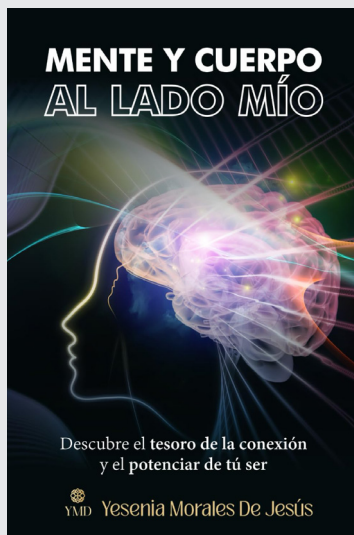
psicologayeseniam@gmail.com
<https://casaeduca4edu.com/>

 @yeseniamorales.psy

 yeseniamoralesdejesus-phd



Libros publicados



Mente y cuerpo al lado mío. Descubre el tesoro de la conexión y el potenciar de tú ser

Es un libro cautivador que te guiará hacia una transformación profunda, equilibrando tu bienestar mental y físico. En esta obra de autoayuda, descubrirás la esencia de la armonía interna y aprenderás a alinear tu mente y tu cuerpo para lograr una vida plena y equilibrada. Los relatos y las destrezas de comunicación efectiva ayudan para el desarrollo profesional. El manejo de conflictos, solución de problemas y toma de decisiones. Conocimiento interdisciplinario sobre las necesidades humanas.

- ISBN: Portada suave: 9781956451368 | Digital (eBook)
- Editorial: Publicación independiente
- Estados Unidos, 2024
- Número de páginas: 287
- Género literario: Crecimiento personal / Historia
- Premios y reconocimientos: En La Feria Del Libro en la República Dominicana 2024
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Niños y jóvenes, Jóvenes y adultos, Adultos (18 años o más). Escuela secundaria 14 a 18 años
- **A la venta en:** <https://a.co/d/9z30QQm>



Yesenia Morales De Jesús

Supera Tus Dudas

Con Inteligencia Emocional para el Éxito Académico y Personal

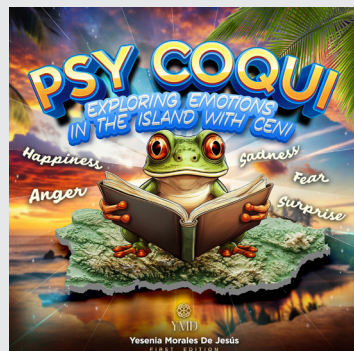
Supera tus dudas. Con inteligencia emocional para el éxito académico y personal

Este libro está diseñado para ayudarte a enfrentar los desafíos del estrés académico, fortalecer tu inteligencia emocional y construir relaciones positivas. Con un enfoque accesible y dinámico, aborda temas clave como:

- Reconocer y gestionar tus emociones para tomar decisiones más acertadas.
- Estrategias efectivas para manejar el estrés y optimizar tu rendimiento académico.
- Claves para construir relaciones saludables y gestionar el impacto de las redes sociales en tu autoestima.
- Orientación profesional para tomar decisiones informadas sobre tu futuro.

A través de ejercicios prácticos, ejemplos reales y consejos respaldados por la psicología, este libro se convierte en tu aliado ideal durante los años formativos, ayudándote a transformar desafíos en oportunidades de crecimiento. Supera tus Dudas te guiará para enfrentar el cambio con valentía, curiosidad y autoconocimiento, abriendo el camino hacia un futuro lleno de propósito y bienestar.

- ISBN: Portada suave: 9798305070064 | Digital (eBook)
- Editorial: Publicación independiente
- Estados Unidos, 2024
- Número de páginas: 222
- Género literario: Académico / Historia
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Niños y jóvenes, Jóvenes y adultos, Adultos (18 años o más). Escuela secundaria 14 a 18 años
- **A la venta en:** <https://a.co/d/hTRTpeT>



- ISBN: Portada suave: 9798309912537 | Digital (eBook)
- Editorial: Publicación independiente
- Estados Unidos, 2025
- Número de páginas: 123
- Género literario: Literatura infantil / Historia
- Libro ilustrado
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Niños y jóvenes. Escuela intermedia 11 a 14 años
- **A la venta en:** <https://a.co/d/hBiOY07>

PSY COQUÍ. Explorando emociones en la isla con Cení

En la isla de Puerto Rico, Cení, un curioso coquí, emprende una aventura llena de emociones. A través de experiencias de alegría, tristeza, miedo, sorpresa y enojo, aprende que cada emoción tiene un propósito y que comprender lo que sentimos ayuda a crecer y conectar con los demás.

Con un enfoque cálido y accesible, Psy Coquí integra enseñanzas de psicología para fomentar la empatía, la autorregulación emocional y la confianza en uno mismo.

Este libro invita a explorar y abrazar las emociones, vivir con valentía y enfrentar cada día con una mente consciente y un corazón abierto.