

## Sobre la autora

Es una reconocida médico otorrinolaringólogo y expresidente de la Sociedad Venezolana de Otorrinolaringología.

CEO y fundadora de Respira Libre®, pionera mundialmente en el campo de la medicina por patentar la técnica de cirugía láser en consultorio para tratar afecciones respiratorias.

A través de Respira Libre®, ha desarrollado un modelo de franquicia exitoso, con varias sedes en Venezuela, Estados Unidos y República Dominicana. En estas ubicaciones, se ha tratado con éxito a más de 5.400 pacientes, mejorando de manera significativa su calidad de vida.

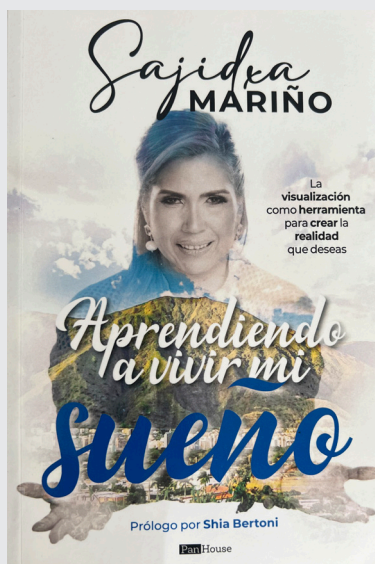
Además de su labor como médico y empresaria, es autora del libro “Aprendiendo a vivir mi sueño” y, en su condición de comunicadora, es también presentadora de su propio programa en radio y televisión, donde promueve salud y calidad de vida.

Su historia de superación y éxito se ha convertido en referencia para otras mujeres líderes, demostrando que es posible generar un impacto positivo en la sociedad y dejar atrás las barreras en materia de género.

### Premios y reconocimientos:

Invitada al 4to Congreso Mundial de Mujeres Líderes / Universidad de Harvard 2024.

## Libros publicados



### Aprendiendo a vivir mi sueño.

#### La visualización como herramienta para crear la realidad que deseas

En el libro “Aprendiendo a vivir mi sueño” la autora narra la historia de crecimiento personal y autoayuda, exponiendo la visualización como herramienta fundamental para lograr los objetivos y consolidar el camino que transitó para lograr lo que hoy es el sueño que se creyó y creó.

En seis capítulos describe los pasos basados en las siglas D.O.R. (decisión, oportunidad y reinversión), que han guiado todos los logros de su vida. Dice la autora: “Además de creerse uno su sueño hay que ser perseverantes, determinados y estructurarse. No permitir el sabotaje, ni ajeno ni propio, ser flexibles y por encima de todo tener fe-en quien desee tenerla- para poder avanzar y resistir en el camino.”

Con su historia quiere motivar, a todo el que tenga un sueño, ¡que sí es posible lograrlo!; y al que todavía no se atreve a tenerlo, ¡que lo haga!

- ISBN: Portada suave: 9789804371745 | Portada dura | Digital (eBook)
- Editorial: Panhouse
- Venezuela, 2022
- Número de páginas: 137
- Género literario: Crecimiento personal / Autoayuda
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Jóvenes y adultos
- A la venta en: <https://a.co/d/erUN8qv>



## Sajidxa Mariño

sajidxalegal@gmail.com  
www.respiralibre.com

Contacto: +1 (321) 225-2735

 @sajidxa\_marino



Hispanic Heritage Literature Organization / Milibrohispano respeta el derecho a la libre expresión y promueve la cultura, la sensibilidad cultural y el respeto por los derechos humanos. Los contenidos e imágenes de las obras de los autores miembros no son responsabilidad ni representan a la organización.