

Sobre la autora

Lizette Liz Morales Navedo, es Doctora Ph.D. en Consejería Psicológica, autora y escritora; con una vasta experiencia en las Artes Corporales del ballet clásico, maestra e instructora en la práctica del Yoga. También imparte clases de Clarificación de Términos de Un Curso de Milagros.

La doctora integra a su trabajo profesional las terapias holísticas e incluye la psicoterapia espiritual basada en Un Curso de Milagros. Su especialidad es la psicología introspectiva y como parte de sus aportaciones a la humanidad ha diseñado un programa de Yoga Transformacional, donde se integra la técnica introspectiva con la respiración plena y el movimiento corporal durante las posturas del Yoga para balancear y armonizar los centros energéticos. El objetivo es experimentar la sanación del cuerpo físico y mental, elevando la frecuencia vibratoria en el campo energético.



Lizette Liz Morales Navedo

lizmoralestherapist@gmail.com

www.lizmoralestherapist.com

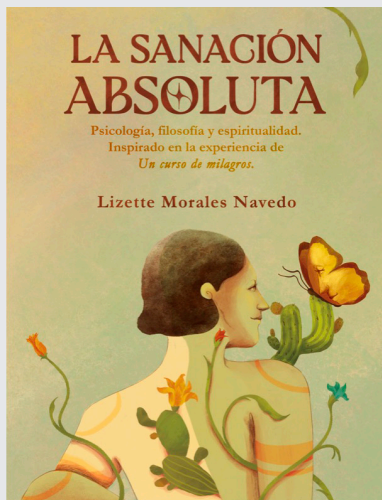
Contacto: +1 786-296-2636

@lizmoralestherapist
@lizmoralesyogatherapy

liz-morales-navedo



Libros publicados



La Sanación Absoluta.

Psicología, filosofía y espiritualidad. Inspirado en la experiencia de Un Curso de Milagros.

“Es tu responsabilidad recordar quién eres y volver a Ser”, LizMN

¿Habrà otra manera de vivir? Después de años de acompañamiento a sus pacientes para resolver sus preguntas existenciales e inquietudes personales en su práctica profesional, la autora propone un cambio de paradigmas en la metodología de psicoterapia tradicional integrando la psicoterapia inspirada en Un Curso de Milagros.

La Sanación Absoluta es una guía terapéutica para el lector que desea hacer cambios, pero no sabe cómo ni por dónde comenzar. Este libro es un texto teórico que combina ejercicios prácticos holísticos y se basa en las ciencias psicológicas, filosofía, terapias alternativas, la psicoterapia tradicional y la psicoterapia espiritual desde la perspectiva y la experiencia de Un Curso de Milagros.

- ISBN: Portada suave: 9798986729503
- Editorial: Publicación independiente
- Estados Unidos, 2023
- Número de páginas: 210
- Libro ilustrado por: Mariela Perea
- Género literario: Crecimiento personal / Psicología, Filosofía y Espiritualidad
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Jóvenes y adultos
- A la venta en: <https://a.co/d/9epGi5t> | Librería Norberto González | Plaza Las Américas, Puerto Rico

Hispanic Heritage Literature Organization / Milibrohispano respeta el derecho a la libre expresión y promueve la cultura, la sensibilidad cultural y el respeto por los derechos humanos. Los contenidos e imágenes de las obras de los autores miembros no son responsabilidad ni representan a la organización.