

Sobre la autora

Nació en Barranquilla, Colombia. Es egresada de la facultad de Derecho de la Universidad del Norte y de la Universidad Externado de Colombia.

En los primeros años de su ejercicio profesional estuvo vinculada al mundo corporativo; posteriormente inició su propia oficina de abogados, la que lidera en la actualidad.

Su camino de transformación inició en 2016, cuando aceptó el fracaso de una relación amorosa, pero vivió un punto de quiebre en marzo de 2020, cuando enfrentaba otra crisis amorosa y se enfrentó a lo que había negado hasta ese momento: la única forma de dejar de repetir la historia de relaciones románticas fallidas era buscando el problema en su interior para sanarlo.

Desde entonces, ha hecho un trabajo personal que la ha llevado a convertirse en coach de vida, actividad que desempeña en paralelo a su profesión de abogada.

Es una lectora apasionada del crecimiento personal y comparte sus reseñas y conversaciones con los autores en las redes sociales.

Ha publicado artículos en la revista The Raven Review Magazine con sede en Texas, Estados Unidos de América.



Cathy Suzette

sucete@gmail.com

<https://cathysuzette.com/>

Contacto: +57 316 6912248

 [transmutology](https://www.instagram.com/transmutology)



Libros publicados

EL CAMBIO — ES UNA — DECISIÓN

CATHY SUZETTE



LIBÉRATE DEL CÍRCULO DE LAS
SITUACIONES REPETIDAS

El cambio es una decisión. Libérate del círculo de las situaciones repetidas

Un libro que revela lo que hay detrás de las historias repetidas en nuestra vida. ¿Qué hay detrás de lo que se repite en la vida? ¿Qué impide el cambio? ¿Por qué hay quienes se ven motivados a transformarse después de vivir situaciones difíciles?

Para algunos la vida se torna en un círculo: vivimos la misma situación una y otra vez; somos el personaje en común pero insistimos en culpar a los demás. En lugar de tomar acciones que nos permitan salir del bucle, nos convertimos en estatuas de sal y rechazamos los cambios que la vida nos exige a gritos.

Con el objetivo de inspirar a otros a que den el primer paso y a través de las lecciones aprendidas, la autora abre su corazón, responde a los interrogantes relacionados con los ciclos repetidos y comparte los detonantes que la llevaron a transformarse, sosteniendo que las herramientas funcionan siempre que exista una motivación poderosa que puede ser descubierta si vamos hacia dentro.

- ISBN: Portada suave: 9786280126944
- Editorial: Publicación Independiente
- Colombia, 2024 | Número de páginas: 105
- Género literario: Crecimiento personal / Memorias
- Audiencia / Grupos de interés: Adultos (18 años o más)
- A la venta en: <https://a.co/d/Oq2DAuvd>

Hispanic Heritage Literature Organization / Milibrohispano respeta el derecho a la libre expresión y promueve la cultura, la sensibilidad cultural y el respeto por los derechos humanos. Los contenidos e imágenes de las obras de los autores miembros no son responsabilidad ni representan a la organización.

www.milibrohispano.org     @milibrohispano

