

Sobre la autora

Paola B. Sur (Colombia, 1979) es una escritora galardonada, madre de dos, bloguera y sobre todo soñadora. Ama la ficción, el café y el fútbol. Ha escrito para publicaciones como *Ser Padres*, *First Coast Magazine*, *Padres e Hijos* y fue editora en jefe de *Muévelo Magazine* en el 2006. En el 2011 recibió el título de Maestría en Comunicaciones de la Universidad de Georgia State.

Su primera novela *El Lago de los milagros* (2016, versión en español) es un libro galardonado en los International Latino Book Awards 2017 (2nd place Best Fantasy Novel, Best First Book Children and Youth). La novela fue publicada en inglés bajo el título *The lake of miracles*.

En el 2019 publicó su primer libro bilingüe para niños *Shorty tales (Cuentitos)*. Posteriormente lanzó su primer libro de no-ficción *The anxious mom manifesto*, un libro de autoayuda para las mamás que sufren de ansiedad. Paola vive en Jacksonville, Florida, con su esposo e hijos y su fiel husky siberiano, Khan, quien inspiró uno de los personajes de su primera novela.

En la actualidad Paola ofrece a MilibroHispano y para todo el que quiera escribir su libro, el taller 1-1 «Escribe tu Primer Libro». Este taller se constituye como una guía para ayudar a las personas a escribir su propio libro, y las sesiones tienen una duración de treinta minutos a una hora.



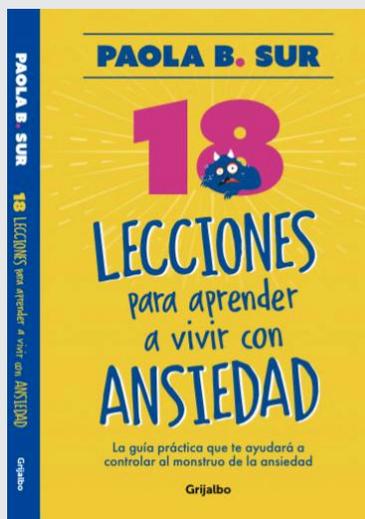
Paola B. Sur

paola@paolasur.com
www.paolasur.com

@paolasurauthor



Libros publicados



18 Lecciones para aprender a vivir con ansiedad.

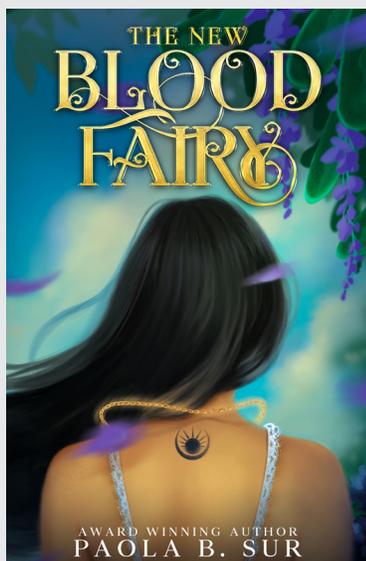
La guía práctica que te ayudará a controlar al monstruo de la ansiedad

"Algunas personas tienen esqueletos en el armario. Otros son acechados por fantasmas. Y nosotros, los que sufrimos de ansiedad, tenemos que luchar contra monstruos" P. B. S

Aunque desde pequeña había tenido síntomas de la enfermedad, sólo hasta los 27 años Paola B. Sur recibió el diagnóstico: trastorno de ansiedad generalizada (TAG). Luego de probar todo lo que estaba a su alcance (terapia, meditación, pastillas), fue descubriendo las herramientas que la ayudaban a superar sus miedos y a mantener a raya esos episodios. Lo primero que hizo fue darle una forma y ponerle un nombre a ese "monstruo" que aparecía como el invitado no deseado en una fiesta.

Este libro no pretende ser una cura milagrosa a una condición que en realidad nunca desaparece, pero sí busca ser el punto de partida para aceptar, entender y controlar este trastorno. Si quieres convertir al monstruo en tu maestro, este libro es para ti.

- ASIN: Digital (eBook): B0D7PH6GD8
- Editorial: Grijalbo
- Colombia, 2024
- Número de páginas: 206
- Género literario: Crecimiento personal / Salud Mental
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Adultos (18 años o más)
- A la venta en: <https://a.co/d/OfOAumku>



The New-Blood Fairy

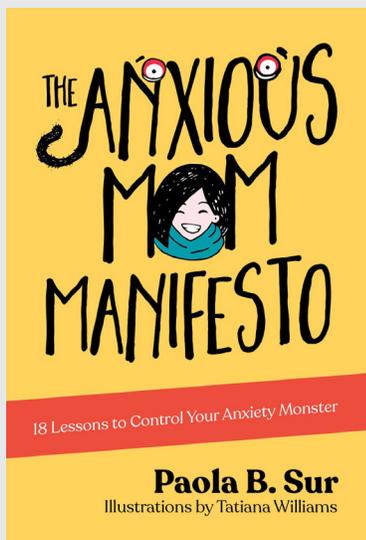
She is destined to save the world. But how can she when she doesn't remember her own name?

After a coma lasting a hundred years, Ella wakes in a beautiful world filled with magic and impressive technology, surrounded by friends who love her and strangers who want the best for her. There's only one problem. She doesn't remember any of them, nor does she recall anything of her own life.

Before she can truly cope with the loss of her identity, Ella learns something even more petrifying. A monstrous witch has overtaken the world, enslaving the last remnants of humanity and raising an army of terrifying supernatural creatures. Everyone says Ella is fated to defeat her, but without her memories, Ella can't control her powers.

Some of her new allies support her, like the handsome, mysterious Leo or the charmingly eccentric Rebeca. Others stand against her, like the brash, attractive Alistair or the blunt, cold Althea. But regardless of their treatment, Ella must reach deep inside herself and discover her own strength. Only then can she become the New-Blood Fairy and prevent the world's destruction.

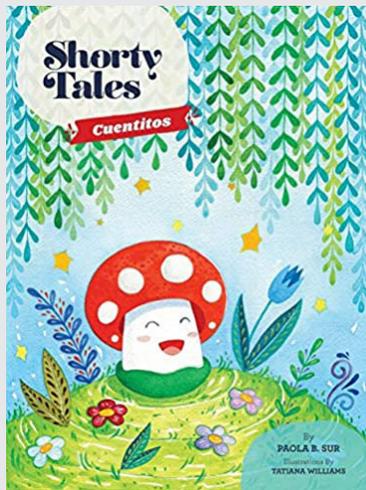
- ISBN: Portada suave: 9798883342645 | Portada dura: 9798218387228 | Digital (eBook) | Idioma: Inglés
- Editorial: Publicacion independiente
- Estados Unidos, 2024
- Número de páginas: 298
- Género literario: Literatura juvenil / Fantasía
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Jóvenes y adultos
- A la venta en: <https://a.co/d/02fyT9Q6>



The Anxious Mom Manifesto. 18 Rules to Control your Anxiety Monster

En esta obra Paola revela historias personales, experiencias y consejos de su vida como una mamá que sufre de ansiedad. Paola sufrió de ansiedad casi toda su vida, pero no se le diagnosticó el trastorno de ansiedad generalizada (TAG) real hasta su edad adulta. Ella describe la ansiedad como «un monstruo que todos los días intentas derrotar, pero, en cambio, podrías terminar alimentándolo, nutriéndolo y haciéndolo más fuerte y aterrador».

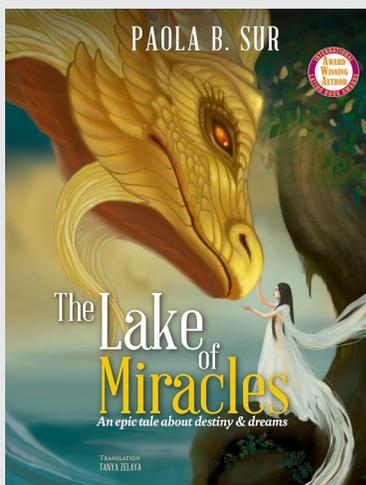
- ISBN: 9781631952487
- Editorial: Morgan James Publishing
- Estados Unidos, 2021
- Número de páginas: 185
- Género literario: Auto ayuda, maternidad, crecimiento personal
- Idioma: inglés
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Adultos, madres
- A la venta en: <https://a.co/d/OqveOfWH>



Shorty Tales, Cuentitos (Libro bilingüe)

Es una plataforma multicultural destinada a promover el aprendizaje de varios idiomas a través de experiencias narrativas. Este primer libro es una muestra del tipo de contenido que *Shorty Tales* usará para inspirar la curiosidad en las mentes de nuestros pequeños y enseñarles diferentes idiomas y vocabulario.

- ISBN: 978161244752
- Editorial: Halo Publishing International
- Estados Unidos, 2019
- Número de páginas: 24
- Libro bilingüe / ilustrado
- Género literario: Fantasía juvenil
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: De 0 a 9 años
- A la venta en: <https://a.co/d/09EHn2Oo>



The lake of Miracles

The constant struggle between good and evil is staged in the land of Lubathar. Agatha, the great sorceress daughter of the sun and the moon, has in her hands the possibility to maintain the equilibrium between those great forces. But a threat puts her task in jeopardy leaving the human beings of the kingdom of Danvar, and the creatures of the dreams of the kingdom of Molthar at the mercy of destiny. With fantastic creatures, characters from different races, original worlds full of magic and color, action, romance and battles, this epic story travels in time, and invites you to reflect on the capacity of the human beings to build their own destiny, and reveal the true meaning of life: dreams.

- ISBN: 9781612446141
- Editorial: Halo Publishing International
- Estados Unidos, 2017
- Número de páginas: 189
- Género literario: Fantasía juvenil
- Idioma: Inglés
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: De 9 a 18 años
- A la venta en: <https://a.co/d/02XjKDip>



El Lago de los Milagros

Libro que nos habla sobre la eterna lucha entre el bien y el mal y la intensa batalla interna que libramos todos los seres humanos.

Agatha, la gran hechicera de Lubathar, tiene en sus manos la posibilidad de mantener el equilibrio, pero una amenaza pone en riesgo su tarea dejando a merced del destino las vidas de los seres humanos de Danvar y las criaturas de los sueños de Molthar.

- ISBN: 9781612441689
- Editorial: Halo Publishing International
- Estados Unidos, 2016
- Número de páginas: 185
- Género literario: Fantasía juvenil
- Premios: International Latino Book Awards 2017
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: De 9 a 18 años
- A la venta en: <https://a.co/d/09wBvBAb>