

Sobre la autora

Nacida en Caracas, Venezuela, se graduó de psicólogo en la Universidad Central de Venezuela, realizó un postgrado en Dinámica de grupo, fundó en su país el centro de atención integral a la familia (CAIF) donde impartió su innovador taller de preparación psico-profiláctico. Realizó en California un postgrado de Terapia Familiar, parejas y niños. Trabajó dirigiendo el Day Treatment Program para pacientes crónicos por 8 años, en el Miami Behavioral Health Center y luego realizó terapias de grupo a pacientes de la tercera edad. En la actualidad tiene su consulta privada.

Ha publicado un cuento infantil: *Mis Botones Mágicos* y tres novelas: *Y sabrás que te quiero*, *Floreciendo en la sombra* y *Mudando la piel*.

Premios y reconocimientos:

Fundación SOMOS, premió a la novela: "Y sabrás que te quiero".



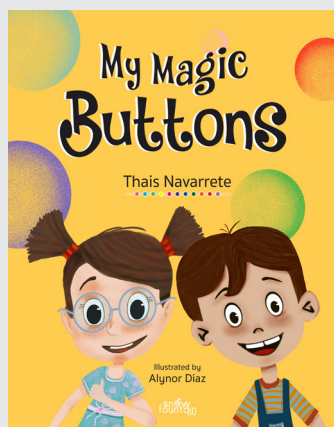
Thais Navarrete Aulestia

thais@thaisnavarrete.com
Thais@thaisnavarrete.com

@thaisnavarretealestia
Thais Navarrete Aulestia



Libros publicados



Mis botones mágicos

"Mis botones mágicos" es un cuento infantil cuyos protagonistas, Tapitina y Tapitón, desean enseñar a sus amigos, Max, Nicole y Dilan, a reconocer sus emociones e implementar una estrategia para manejarlas. Esa estrategia tiene sus bases en la psicología energética. Por medio de ella los niños aprenden de manera sencilla, a través de una canción, las zonas que deben presionar para desbloquear y restablecer el flujo energético de sus meridianos; además sensibiliza e incentiva en los niños la empatía y el deseo de interesarse por el bienestar del prójimo y ayudarlo.

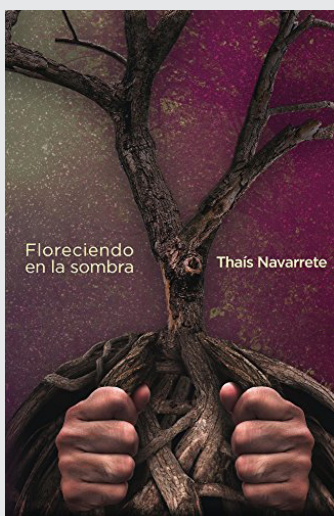
- ISBN: Portada suave: 1957417064
- Editorial: Snow Fountain Press | Estados Unidos, 2023
- Número de páginas: 40 | Libro ilustrado por: Alynor Díaz
- Género literario: Literatura infantil / Crecimiento personal (herramienta terapéutica)
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Niños y jóvenes. Preescolar (Prek-K) 3 a 5 años
- A la venta en: <https://www.amazon.com/-/es/Thais-Navarrete/dp/1957417064>



Mudando la piel

Miguel, hijo de hacendado, es seducido por la guerrilla, pero tras la victoria de la revolución y aún lleno de esperanza por una sociedad más justa, se siente traicionado y es perseguido al negarse a participar en la nueva corrupción, entonces se ve forzado a abandonar a su amada esposa e hijos y emigrar a Estados Unidos. Desnudo de título, estatus y conexiones tiene que enfrentar el gran reto de la ilegalidad y al doloroso proceso de duelo por tener que dejar su tierra y sus afectos. En busca de resolver las incógnitas que lo atormentan desde su abusada niñez, tan pronto hubo un cambio político, visita su país donde encuentra respuestas reveladoras e impactantes que estremecen su vida y lo confrontan con el shock cultural del emigrante que retorna, y lo hace percatarse de que surgió un nuevo Miguel.

- ISBN: Portada suave: 979 8845845733
- Editorial: Publicación Independiente
- Estados Unidos, 2022
- Número de páginas: 299
- Género literario: Novela / Romance, Contemporánea
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Adultos (18 años o más)
- A la venta en: <https://a.co/d/b4Pkj9A>



Floreciendo en la sombra

Saúl, consecuente padre y esposo, ha desaparecido. Don Luis Del Castillo, incorruptible ministro del partido conservador en los años 80 de un país latinoamericano, teme que a su hijo lo haya secuestrado la narcoguerrilla, el hampa común o sus enemigos políticos. Para evitar la intromisión policial y el ojo acucioso de la prensa, la familia contrata al detective Méndez y se percatan de lo poco que conocen al desaparecido. Saúl al tropezar con el mundo transgénero, se ve arrastrado por su fascinación y tiene que tomar decisiones drásticas y enfrentarse a Rosa en una batalla a muerte de la que solo uno podrá sobrevivir.

- ISBN: Portada suave: 1981313648
- Editorial: Publicación Independiente
- Estados Unidos, 2018
- Número de páginas: 244
- Género literario: Novela / Contemporánea, LGBT
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Adultos (18 años o más)
- A la venta en: <https://a.co/d/cS3A7ys>



Y sabrás que te quiero

Esperanza es una bolerista cubana que utiliza la música como vehículo para expresar sus emociones. Su vida familiar, llena de secretos e historias distorsionadas, impacta dramáticamente su vida sentimental. En la desgarradora fuga por el olvido, tropieza con la madeja de la historia de sus antepasados, y con la dramática realidad que vive su patria. Comprende entonces que, para alcanzar la felicidad, debe abrir su equipaje, desenmarañar los nudos de su vida y enfrentar los fantasmas.

- ISBN: Portada suave: 1514861607
- Editorial: Publicación Independiente
- Estados Unidos, 2015
- Número de páginas: 332
- Género literario: Novela / Romance
- Premios y reconocimientos: Fundación SOMOS
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Adultos (18 años o más)
- A la venta en: <https://a.co/d/OoDJBZb>