

Sobre la autora

Nacida en la cuna de los próceres, Barranquitas, Puerto Rico, la doctora en salud pública y epidemiología ha sido docente universitaria por más de 40 años.

Esta puertorriqueña es editora profesional desde el 2007, desempeñando su labor en periódicos y revistas científicas. Fue editora en jefe del periódico *La Regata* por 20 años y de la revista *Perspectivas en Asuntos Ambientales* por 10 años. Se ha destacado por sus intervenciones de salud y bienestar en medios de radio y televisión y columnas de opinión en el periódico *El Nuevo Día*.

Es también máster neurocoach en programación neurolingüística, técnicas que integra en sus libros y conferencias. Es autora de dos libros de no ficción que honran la salud y bienestar: *De meno odiosa a Meno Diosa* (2021): *Atrévete a sentirte libre, divina y feliz en tiempos de menopausia*, que aspira a transformar a la mujer en complicidad y solidaridad femenina. Sus destacadas intervenciones la han llevado a ser reconocida como embajadora de la mujer. Su último libro, *Seis Lecciones de Camino de Santiago* (2023): *Emprende el Camino de Santiago y escribe tu propia historia*, es una guía introspectiva, detallada e inspiradora para lograr tus metas y propósito de vida a través de la travesía del Camino de Santiago de Compostela en Galicia.

Premios y reconocimientos:

Galardonada con el Premio Kika de la Garza en 2019.



Dra. María Calixta

maria.editora@gmail.com
<http://menodiosas.wordpress.com>
Contacto: +1 (787) 649-8432

@Menodiosas
@neuro_salud_bienestar
f María Calixta autora



Libros publicados



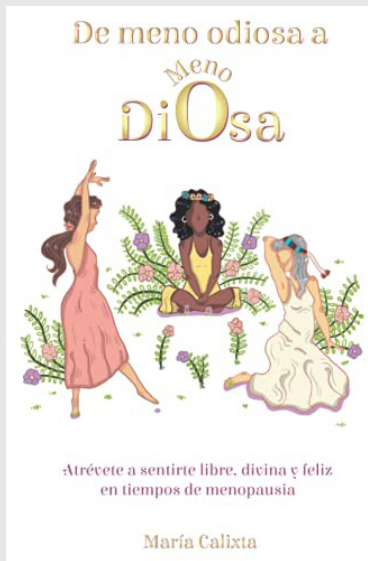
Seis lecciones del Camino

¡Emprende el Camino de Santiago de Compostela y escribe tu propia historia!

Este libro es una guía introspectiva, minuciosa y motivante que te prepara física, espiritual y mentalmente para lograr con éxito la transformadora travesía del Camino de Santiago de Compostela. La autora te comparte el recorrido por la Ruta Jacobea, su conexión con el lenguaje de la Tierra, el vínculo con los peregrinos y las encantadoras estampas medievales de su ruta. Su mágica experiencia te inspirará a hacer tu propio Camino. Hacer este recorrido tomará solo días, pero tu transformación será para siempre.

¡Vence el miedo de lanzarte a este peregrinar, ya sea en familia, en grupo o en solitario!

- ISBN: Portada suave: 979821828715 | Digital (eBook)
- Editorial: Publicación Independiente
- Puerto Rico, 2023
- Número de páginas: 229
- Libro ilustrado por: María Calixta, con fotografías y mapas
- Género literario: No Ficción / Viajes y Memorias
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Adultos (18 años o más) / Peregrinos, senderistas, amantes de la naturaleza, humanistas, fotógrafos, turistas
- A la venta en: **Librerías:** Locales en Puerto Rico | https://www.amazon.com/Seis-lecciones-del-Camino-Compostela/dp/BOCP3PZPWV/ref=tmm_pap_swatch_0?encoding=UTF8&qid=&sr=



De meno odiosa a Meno Diosa ***Atrévete a sentirte libre, divina y feliz en tiempos de menopausia***

Guía de salud y bienestar que aspira a transformar a la mujer honrando la complicidad y solidaridad femenina en la etapa de la menopausia.

Incluye modelos, datos, historias de mujeres y sus parejas, recomendaciones de alimentación, suplementos, vitaminas, minerales y acciones a seguir guiada de la mano de una mujer científica y humana que se enfrentó a la misma incertidumbre que tú.

- ISBN: Portada suave: 9780578884561 | Digital (eBook)
- Editorial: Publicación Independiente
- Puerto Rico, 2021
- Número de páginas: 172
- Libro ilustrado por: Anamar Romero
- Género literario: Crecimiento personal, No ficción / Salud y bienestar
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Adultos (18 años o más)
- A la venta en: www.amazon.com | **Librerías:** @casanorberto | @NorbertoGonzalez | @lacasitabooks | @elcandil | @biblioservices | @sufarmaciaamiga | @scallywagsvieques | Librería Books around the corner