

## Sobre la autora

Lennys, tiene una Licenciatura en Marketing y Publicidad y su mayor experiencia profesional ha sido en el área de las ventas. Posee más de 20 años de experiencia.

Desde muy joven se interesó por la metafísica, la mente, las emociones, la espiritualidad, la psicología y la religión. Ha hecho diferentes cursos sobre PNL, Autoestima, Reiki, Coaching, Mentoring, Método Silva, Método Pineal, abundancia, bienestar y Desarrollo Personal, entre otros.

Ella descubrió que su propósito de vida lo había estado practicando desde muy joven, pero en aquel momento ni sabía que ese era su significado ni que podría estar anclado a una profesión, por ello, y al darse cuenta, realizó el curso de Coaching, especializándose así, como Life Coach y por allí arrancó...

Su propósito de vida es ayudar a las personas a que se sientan bien en su propia piel!, y eso ella sí, que lo sabe hacer.

En este momento se desempeña también como escritora, un don que descubrió que tenía ya siendo adulta y, que lo hace desde su más profundo amor. "Desde el corazón", como ella dice.

Ha escrito artículos para prestigiosas páginas web y revistas internacionales. También ha dado conferencias internacionales para diferentes comunidades del mundo hispano, lengua portuguesa e inglesa.

Hasta ahora ha escrito dos libros: *21 Días de Atención Consciente* y *365 Días de Magia, Amor y Gratitud* (disponibles en Amazon en E-book y libro físico en español, portugués e inglés). Lennys continúa preparándose para seguir motivando e inspirando la vida de personas que, como tú, desean seguir aumentando su nivel de consciencia.

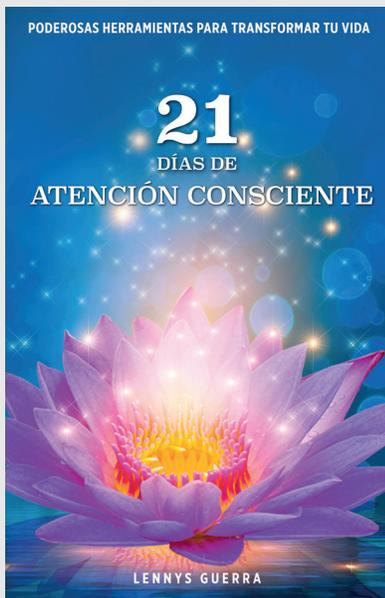


## Lennys Guerra

[lennysguerraconsulting@gmail.com](mailto:lennysguerraconsulting@gmail.com)  
[www.lennysguerra.com](http://www.lennysguerra.com)

  
[@lennysguerraoficial](https://www.instagram.com/lennysguerraoficial)



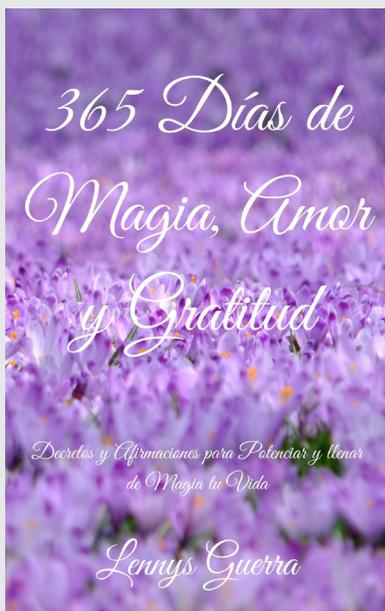


**21 Días de Atención Consciente. Poderosas Herramientas para Transformar tu Vida**

¿Alguna vez te has preguntado qué pasaría si mejoras tus hábitos y creencias? Si pudieras cambiar la forma en que te percibes a ti mismo y al mundo que te rodea, ¿qué impacto tendría en tu vida? Imagina poder encontrar una manera armoniosa de transformar tu vida y cambiar tu forma de pensar. Ya no tendrías que sentirte atrapado en patrones de pensamiento negativos y limitantes. La vida podría ser más fácil de lo que parece, y tú podrías encontrar una verdadera paz interior y alegría. Si estás listo para sentirte mejor contigo mismo, mejorar tu conexión espiritual y tener una vida plena, llena de paz y alegría, entonces este libro es para ti. Descubre poderosas herramientas que te ayudarán a transformar tu vida y llevarla al siguiente nivel.

“21 Días de Atención Consciente” te proporciona herramientas sencillas pero eficaces que te ayudarán a cambiar tus hábitos y creencias limitantes. Aprenderás técnicas de *Mindfulness* que te permitirán enfocarte en el presente y vivir de manera más consciente y plena. Descubrirás cómo cultivar emociones positivas como la gratitud y la compasión, y cómo liberarte de patrones de pensamiento negativos. No te pierdas la oportunidad de experimentar una transformación real y duradera en tu vida.

- ISBN: Portada suave: 9781672850087 | Digital (eBook) | Español, portugués e inglés.
- Editorial: Publicación Independiente
- Portugal, 2019
- Número de páginas: 91
- Género literario: Crecimiento personal / Autoayuda
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Jóvenes y adultos
- A la venta en: <https://www.amazon.com/-/es/LENNYS-GUERRA/dp/1672850088>



**365 Días de Magia, Amor y Gratitud. Decretos y Afirmaciones para Potenciar y llenar de Magia tu Vida**

Con una cuidadosa selección de decretos y afirmaciones, “365 Días de Magia, Amor y Gratitud” te ayudará a:

- \*Desarrollar una mentalidad positiva: Aprenderás a cambiar tus pensamientos y creencias limitantes en poderosas afirmaciones que te empoderarán en cada paso del camino.
- \*Manifiestar tus deseos: Descubrirás cómo utilizar la energía de tus palabras y pensamientos para atraer abundancia, amor y éxito a tu vida.
- \*Cultivar la gratitud: Te sumergirás en un estado constante de agradecimiento, lo que abrirá las puertas a nuevas oportunidades y experiencias en tu vida diaria.
- \*Transformar tus relaciones: A través de decretos específicos, mejorarás tus conexiones con los demás y crearás vínculos más profundos y significativos.
- \*Vivir en armonía: Te embarcarás en un viaje hacia el equilibrio interior y la paz, experimentando la magia que se desprende de una mente y un corazón en sintonía.

“365 Días de Magia, Amor y Gratitud” no es solo un libro, es una herramienta poderosa para transformar tu vida de una manera asombrosa y significativa. Cada página está diseñada para sacar lo mejor de ti en tu día a día, guiándote hacia un futuro lleno de amor, éxito y gratitud.

Prepárate para sumergirte en un año de descubrimiento y crecimiento personal mientras te unes a la comunidad de lectores que han experimentado la magia de Lennys Guerra. ¡No pierdas la oportunidad de cambiar tu vida de manera mágica y armoniosa con “365 Días de Magia, Amor y Gratitud”!

- ISBN: Portada suave: 9798867486747 | Digital (eBook) | Español, portugués e inglés.
- Editorial: Publicación Independiente
- Portugal, 2023
- Número de páginas: 377
- Género literario: Crecimiento personal / Autoayuda
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Jóvenes y adultos
- A la venta en: <https://www.amazon.com/D%C3%ADas-Magia-Amor-Gratitud-Spanish/dp/BOCN6J48F3>