

## Sobre la autora

Dora Lema Olavarría autora Best Seller y Psicóloga peruana con gran experiencia en psicoterapia cognitiva, abre la puerta a la literatura lejos de su país, donde vuelca la prosa poética de forma original y dejándose llevar por los conocimientos adquiridos y su sensibilidad humana. Su primer libro, *Fragmentos de Vida* (2020) con 25 creaciones literarias, es claro ejemplo de ello, siendo la antesala para escribir en organizaciones literarias tanto de Estados Unidos como de otras partes del planeta.

Actualmente, su currículum cuenta con 24 creaciones literarias que engloban poemas, prosas poéticas y relatos en los que pretende dar herramientas para ayudar a los demás a encontrar su enriquecimiento personal y la liberación necesaria para encontrar su identidad y refugio.

En *Descubre tú mismo la felicidad interior* (2021) el lector encuentra frases determinantes y esperanzadoras para el desarrollo psicológico. A través de sus líneas el lector encontrará la libertad, su yo interior y las vivencias que son una riqueza personal que está dentro de su ser. En cada narración existe una libertad de sueños y caricias también hay encanto y desencanto de la realidad vivida o ficticia. Se espera que cada lector lo ayude a encontrar su propia felicidad interior que es distinta en cada caso, con los sentimientos y sensaciones llevados al máximo. Solo hay que decidirse.

Dora Lema Olavarría es graduada en Psicología en la Universidad Inca Garcilaso de la Vega en Perú, y además completo una maestría y un doctorado en la misma área. Posee una formación en Psicoterapia Tercera Terapia Racional Emotiva Conductual. Obtuvo un Diplomado en Addictions Counselor Certificate Program en USA. Tiene un Diploma de Segunda Especialidad en la enseñanza del inglés como Lengua Extranjera en la Universidad Católica del Perú y entre otros, un Diplomado en Problemas de Aprendizaje y Modificación de Conducta en Perú.

En el 2020 comienza a publicar prosas poéticas y relatos en algunas organizaciones de publicación literaria como Escritores por el Mundo, Mujer Valiosa Poemas 2020-2021, Poetas Hispanos entre otros desde Estados Unidos donde radica. En Mujeres Dreams Boss viene participando desde el 2021 como autora destacada en los libros de los proyectos literarios de la Organización. Ella sobresale como psicóloga y conferencista. Escribe su primer libro *Fragmentos de Vida* a través de la prosa poética como la más apta a reproducir la sensibilidad moderna. Y en diciembre 2021 su segundo libro *Descubre tú mismo la Felicidad Interior* agregando a su prosa la narrativa en relatos cortos. En abril del 2022 presenta la versión en inglés *Discover Inner Happiness in Yourself* ambos han sido Best Seller. El pasado octubre 2022 la autora formó parte del libro Best Seller Mujeres Dreams Boss Escritoras 2022 donde confirma sus sueños hacia una de las cosas que más felicidad le ha dado en su vida que es el de escribir.

En abril 2023 participa en el proyecto literario del libro Best Seller Top 25 Escritoras Mujeres Dreams Boss . En diciembre 2023 lanza su cuarto libro *Las Historias del Viento* con 26 narrativas que incluyen poemas, prosas poéticas y relatos donde la autora pretende atraer con su creatividad e imaginación a un público sensible en los cantos del alma.

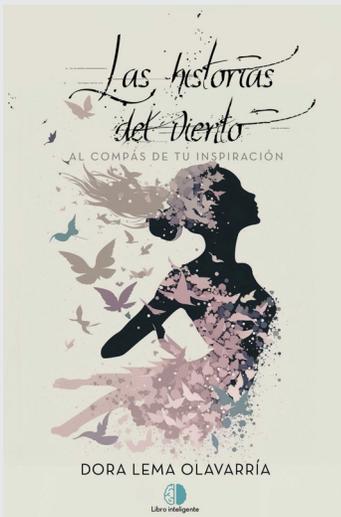


Dora Lema  
Olavarría

<https://www.doralema.com>  
[behavior1@hotmail.com](mailto:behavior1@hotmail.com)

f @autoradoralema  
@doralemaolavarria





### **Las historias del viento. Al compás de tu inspiración**

En este libro “Las Historias del Viento”, están los tiempos detenidos en cada escrito.

He querido filtrar mi esencia para deleitarles en cada pasaje que representa un momento de vida, que puede ser el tuyo. En la sombra y en la claridad vamos sosteniendo una caricia, un desconsuelo, aturdimiento o felicidad.

Como en el Poema Viento, el poeta tamil Bharati nos simboliza al viento como todas las dificultades, luchas, obstáculos, que tenemos para enfrentar en la vida. Encontramos al viento como una fuente de energía inagotable y renovable de la cual todos hacemos uso en la vida. Solo el viento más fuerte hace que los árboles tengan las raíces más fuertes.

- ISBN: Portada suave | Digital (eBook)
- Editorial: Editorial Letra Minúscula
- Estados Unidos, 2023
- Número de páginas: 100
- Libro ilustrado por: Letra Minúscula
- Género literario: Poesía / Prosa Poética / Relatos
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: A partir de 14 años. Mujeres y hombres
- A la venta en: [Amazon.com](https://www.amazon.com) | [Amazon.es](https://www.amazon.es) | [Amazon.com.mx](https://www.amazon.com.mx)



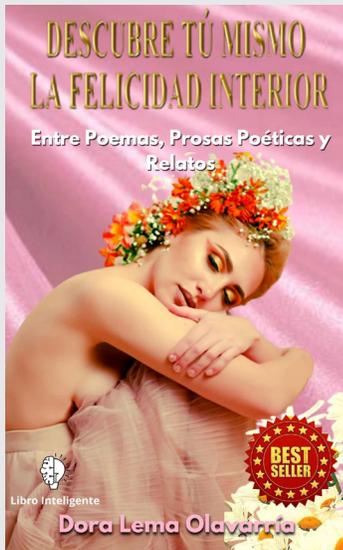
### **Fragmentos de Vida. Explorando tu mundo interior a través de las emociones**

Este libro está dirigido a personas que están en la búsqueda interior de un mundo rico de pensamientos, sentimientos y emociones; a quienes poseen deseos o sueños sin resolver, o detenidos que requieren exteriorizarlos para sentirse liberados. A todos los que no conocen sus motivaciones internas que puedan representar desafíos en sus vidas a través de la prosa poética.

Representan escenas vividas de la autora desde la pubertad que hoy plasma en prosas poéticas y relatos para expresar sus inquietudes y sentimientos a lo largo de su vida. Fue de gran inspiración escribir lo que tenía en su mente y corazón porque esta poesía posee un trasfondo psicológico que nos ayuda a cuestionarnos qué necesita el hombre para ser feliz y, por ende, se considera como una descarga psicológica.

Va dirigido también a los que disfrutan de la poesía contemporánea, a los que se identifican con la autora en sus búsquedas y reclamos, a los que intentan escribir su propia historia y a los que comparten lecturas que elevan su sensibilidad hasta el cielo.

- ISBN: Portada suave: 9781953689061 | Digital (eBook)
- Editorial: Editorial Imperial
- Estados Unidos, 2020
- Número de páginas: 121
- Género literario: Poesía, Prosa Poética
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Adultos (18 años o más)
- A la venta en: [www.amazon.com](https://www.amazon.com)



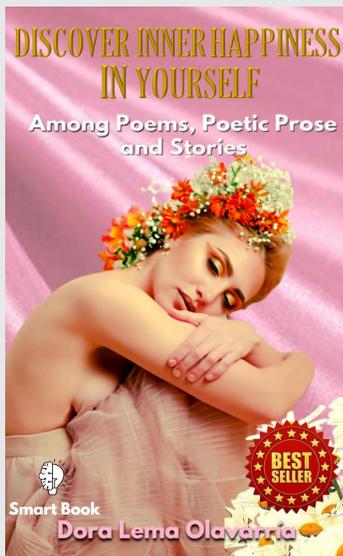
### **Descubre tú mismo la felicidad interior. Entre Poemas, prosas poéticas y relatos**

En este libro la autora, en un desenfreno de ensueño usa la prosa poética y los relatos cortos para descubrirse internamente. Estas prosas desnudan el alma humana e indagan el mundo interior transparentando tus propios pensamientos y emociones. Se puede apreciar la búsqueda de la felicidad interior profundizando tus emociones, sentimientos e imágenes como una actitud permanente hacia un estado de armonía que todo ser humano desea alcanzar para proseguir un camino con propósito.

Buscar en el desarrollo de sus vidas la liberación de todo tu sentir para encontrar el grado de felicidad. Descubrirla te llenará de alegría y será tu responsabilidad sobrepasar las tormentas, porque en la vida hay mucho que amar y esperar. La autora decide buscar esa riqueza interna e invita a sus lectores a arriesgarse a ser feliz en su interior, descubriéndose y narrando su propia prosa poética. Los relatos cortos te deleitarán por el uso de la imaginación y enseñanza de sus historias. Hallarás en la poesía muchos apegos y desapegos que te impactarán para encontrar esas satisfacciones personales en tu búsqueda firme de alborozo. Ella persigue la narrativa de su corazón y los lleva a los lectores a poder relatar con ilusión y decisión esos mensajes que necesitamos descubrir.

Con 24 creaciones literarias se pretende dar las herramientas necesarias para el enriquecimiento personal, encontrar una liberación para tu identidad y refugio. La autora pretende ahondar en las emociones y sus conflictos/búsquedas internas a través de sus prosas poéticas, poesía y relatos.

- ISBN: Portada suave: 9798401520388 | Digital (eBook) | Audiolibro
- Editorial: Publicación Independiente
- Estados Unidos, 2021
- Número de páginas: 89
- Género literario: Prosa Poética y Relato / Narrativa
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Adultos (18 años o más)
- A la venta en: [www.amazon.com](http://www.amazon.com)
- Audiolibro: <https://www.amazon.com/-/es/dp/B0BSXT54PK/>



### **Discover Inner Happiness In Yourself. Among Poems, Poetic Prose and Stories**

This book full of beauty in its determining phrases and hope for the psychological development of your being gives you the tools to find your freedom, your inner self and your experiences that are a personal wealth that you have within your being. All you have to do is decide infect you with this sea of emotions and specify yours.

In this book I have chosen to use two Rorschach slides to depict feelings and/or sensations that led me to describe a state of attack/violence according to the stains I express and let my imagination and prose. This rescued as psychologist that in my time as a student I was impacted with, and what each of the ten sheets expressed.

In each narrative there is a freedom of dreams and caresses; there is also enchantment and disenchantment of the reality lived or fictitious. In most writings the author is the protagonist where she felt trapped and today she sees herself liberated through her prose with a simple and colloquial language, searching in at all times the connection with the readers through her prose.

I hope that it will help each reader to find their own happiness, inner identity that is different in each case, with the feelings and sensations taken to the maximum.

- ISBN: Portada suave: 9798834848295 | Digital (eBook)
- Editorial: Publicación Independiente
- Estados Unidos, 2022
- Número de páginas: 107
- Género literario: Poetic Prose and Stories / Narrative
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Adultos (18 años o más)
- A la venta en: [www.amazon.com](http://www.amazon.com)