

## Sobre la autora

Nació en Costa Rica (1983). Comunicadora y publicista de profesión, quien tras dieciséis años de trabajar en agencias de publicidad y marketing para marcas internacionales en Costa Rica y Bogotá, decide salir del mundo corporativo para dedicarse a perseguir su sueño de ser escritora y promover la escritura, fundando We Mammals (A Mood Lifting Writing Community) en la ciudad de Miami. Desde siempre, Gabriela se ha refugiado en la escritura como pasatiempo y método para estimular su creatividad pero no fue sino hasta 2019, cuando decidió dedicarse por completo a entender los beneficios de la escritura en la salud mental.

Gabriela se certificó como Inner Mammal Trainer por Loretta Graziano Breuning Phd en California y actualmente sigue estudiando escritura creativa.

En We Mammals, se dedica a promover la escritura creativa y técnicas de escritura-terapia, storytelling y autoexpresión con el fin de: 1) Estimular el cerebro mamífero positivamente y cambiar el discurso sobre salud mental; 2) Hacer que más personas le pierdan el miedo a la creatividad; 3) Hacer que más personas se atrevan a contar sus historias.

A Gabriela le interesa la educación, la comunicación y los temas de carácter social y ambiental. Actualmente se encuentra trabajando en la versión en español de *Capi the Fluff in the world is on fire* denominada *Capi Pelusa, en el mundo está en llamas*. Además, en una compilación de historias reales salida de uno de sus talleres: *"Historias que dan pena, pero que tenían que ser contadas"*, su segundo libro infantil, dedicado a la equidad de género. Así como un libro denominado, *Mamíferos que contamos historias*.



## Gabriela Cordero

[gabriela.cordero@wemammals.com](mailto:gabriela.cordero@wemammals.com)  
[www.wemammals.com](http://www.wemammals.com)

 @we\_mammals  
@gabriela\_cordero\_r

 Gabriela Cordero



## Libros publicados

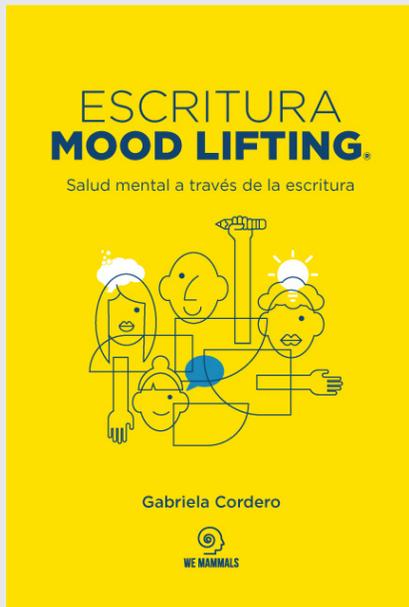


### **La niña más veloz que el viento. La historia de Tatiana Calderón**

A Tatiana le apasiona el automovilismo, pero hay una voz en el viento que le dice que no tiene talento y que por ser una niña nunca podrá ganar. La voz se hace cada vez más fuerte, pero con la ayuda de su hermana Paula, su familia y sus amigos logrará vencerla y demostrar que el género no define tus capacidades. Tatiana superó los prejuicios y el miedo y pasó de campeona nacional de karts en Colombia a ser la única mujer en competir en la Fórmula 2 y la única latinoamericana en conducir un Fórmula 1.

Un manifiesto para una niñez libre de estereotipos de género; una historia de superación y valentía en el deporte. Este libro es el resultado de la unión de la Corporación de Juego y Niñez, institución colombiana líder en temas relacionados con la infancia; el equipo deportivo de Tatiana Calderón y Rey Naranjo Editores.

- Editorial: Rey Naranjo Editores
- Colombia, 2023
- Número de páginas: 72
- Libro ilustrado por: Luisa Martínez
- Género literario: Literatura juvenil / Contemporánea
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Niños y jóvenes
- A la venta en: [editorial@reynaranjo.net](mailto:editorial@reynaranjo.net) | <https://www.reynaranjo.net>



- ISBN: 9789968031905 (Pasta dura) |
- 9789968031622 (Pasta suave) |
- ASIN: B0BHQFG3ZC (Edición Kindle)
- Editorial: Publicación Independiente
- Estados Unidos, 2022
- Número de páginas: 180
- Género literario: Crecimiento Personal
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Jóvenes y adultos
- A la venta en: [www.amazon.com](http://www.amazon.com)

### **Escritura Mood Lifting: Salud mental a través de la escritura (Edición en Español)**

Según la Organización Mundial de la Salud, mientras lees esto, aproximadamente 280 millones de personas atraviesan algún episodio de depresión o trastornos de ansiedad (siendo estas, las dos principales causas de discapacidad en la actualidad).

Mientras atravesaba su propia crisis, y con esta cifra a la vista, la autora se empeñó en entender ¿por qué tantas personas se deprimen? y ¿por qué la escritura se convirtió en su mejor terapia y la única herramienta con la que pudo salir a flote por sí misma?

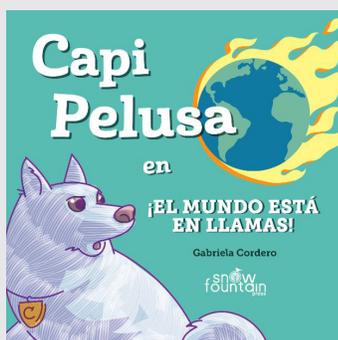
Sus hallazgos, la obligaron a crear una comunidad en la cual promueve la autoexpresión, la creatividad y la escritura como herramientas para mejorar nuestra salud mental: [www.instagram.com/we\\_mammals/](https://www.instagram.com/we_mammals/)

En este libro encontrarás porqué para entender nuestros estados de ánimo y de dónde provienen nuestras emociones, pensamientos y comportamientos, es indispensable comprender primero, cómo opera nuestro cerebro mamífero. Y por otro lado, qué beneficios tiene la escritura y la creatividad en la estimulación positiva de nuestro cerebro y en el progreso de nuestra salud mental.

Si tú o alguien a quien conoces, está atravesando una desmejora en su salud mental, en estas páginas encontrarás una historia personal narrada con sinceridad y sin filtros, además, las instrucciones para empezar a introducirte en la práctica de la Escritura Mood Lifting®, una metodología para gestionar tu salud mental por medio de la escritura.

Gabriela Cordero es comunicadora y escritora. Certificada como entrenadora del cerebro mamífero por el Inner Mammal Institute de California.

Su narración promete guiar a sus lectores a conocerse mejor, a estimular positivamente su cerebro por medio de los beneficios de la escritura y a cambiar su perspectiva con respecto a la salud mental. Este es un libro para leer, escribir y reflexionar.



### **Capi Pelusa en ¡el mundo está en llamas!**

“Capi the Fluff in the world is on fire”, relata la historia de un perro que con mucho entusiasmo convence a sus amigos de hacer algo para salvar el mundo del calentamiento global y el cambio climático.

Con la ayuda de su amiga, Simone Burts, ejecutan un plan con el que no solo logran persuadir a todo el vecindario sino al resto de los animales y humanos alrededor del mundo.

El libro brinda una lista de acciones fáciles de poner en práctica, así como un mensaje reflexivo sobre el foco de nuestra atención.

- ISBN: Edición Kindle: B09FR5YH8Q | Paperback: 9781951484866- 1951484940
- Editorial: Snow Fountain Press
- Estados Unidos, 2021
- Número de páginas: 47
- Libro ilustrado por: Douglas Campos
- Género literario: Ficción infantil educativa
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Recomendado para niños entre 5 y 9 años, aunque se sugiere la participación activa de los adultos
- A la venta en: [www.amazon.com](http://www.amazon.com)

