

Sobre la autora

Lizette “Liz” Morales Navedo es escritora novel latinoamericana, nacida en Puerto Rico, radicada en Miami, Florida, Estados Unidos.

Es licenciada en Psicología, además de contribuir con su experiencia en las artes corporales del ballet clásico y en la práctica del yoga, la autora integra a su profesión los conocimientos y estudios adquiridos a través de las terapias alternativas y la práctica espiritual inspirada en Un curso de milagros.



Liz Morales Navedo

lizmoralestherapist@gmail.com

Lizmoralestherapist.com

Contacto: +1 786-296-2636

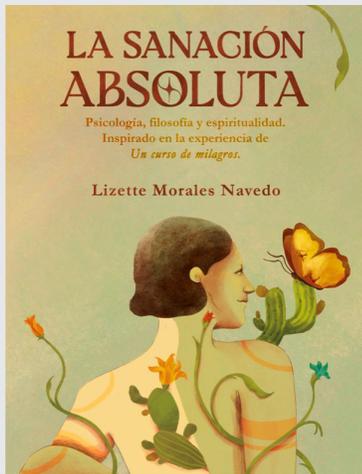
 @lizmoralestherapist

 yogartstudio1 Liz Morales

 liz-morales-navedo



Libros publicados



La Sanación Absoluta *Psicología, filosofía y espiritualidad, inspirado en la experiencia de Un curso de milagros*

Más que un libro, *La Sanación Absoluta* es una invitación a reconocer que la espiritualidad no puede vivir separada del cuerpo y la mente. Profundizaremos en los miedos, en las emociones y el equilibrio; determinaremos que el estrés no es normal y que el sufrimiento es solo una opción entre muchas alternativas; discutiremos qué es y cuán efectiva es la Psicoterapia, por dónde y cómo comenzar de nuevo y si existe o no un viaje hacia la sanación absoluta, a través del autoanálisis guiado.

- El libro es una guía introspectiva que te encamina hacia la paz interior.
- El propósito del diseño y contenido es explorar en las emociones y los sentimientos del lector.
- El objetivo es comprender, aprender, crecer, sentir, tomar decisiones y crear nuevos enfoques e ideas de vida. (Cambiar los paradigmas).
- En conclusión, cuando se integran las técnicas tradicionales con otras terapias alternativas, se restablece el balance y la armonía del cuerpo físico, energético, mental, emocional y espiritual.

- ISBN: Portada suave: 9798986729503 | Digital (eBook)
- Editorial: Bowker Identifier Services
- Estados Unidos, 2023
- Número de páginas: 210
- Libro ilustrado por: Mariela Perea
- Género literario: No ficción / Espiritualidad, Crecimiento Personal
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Jóvenes y adultos
- A la venta en: www.amazon.com

Hispanic Heritage Literature Organization / Milibrohispano respeta el derecho a la libre expresión y promueve la cultura, la sensibilidad cultural y el respeto por los derechos humanos. Los contenidos e imágenes de las obras de los autores miembros no son responsabilidad ni representan a la organización.