

## Sobre la autora

La Dra. Edith Shiro es psicóloga clínica con práctica privada en Miami, FL. Graduada de la Universidad Católica Andrés Bello (UCAB) y posteriormente realizó su maestría y doctorado en Yeshiva University, en Nueva York realizando especializaciones en terapia familiar en el Ackerman Institute for Family Therapy y Estudios Internacionales de Trauma (ITSP) en New York University.

La Dr. Shiro es una dedicada y apasionada psicóloga, que se especializa en el trabajo con familias, relaciones de pareja, adultos, adolescentes y niños, brindando espacios para la transformación personal y la mejora de las relaciones humanas, facilitando el desarrollo psicológico, emocional y espiritual para alcanzar un mayor potencial y niveles más altos de conciencia y atención plena.

La Dra. Shiro ha desarrollado programas sobre trauma y crecimiento, sobre crianza consciente y herramientas para mejorar las relaciones familiares en el mundo actual. Ha trabajado extensamente con temas de inmigración y aculturación, así como con refugiados y sobrevivientes de tortura, abusos y violencia doméstica de varios países y culturas. Se especializa en trauma, estrés postraumático (PTSD) y crecimiento postraumático (PTG), enfocándose en la resiliencia y el crecimiento emocional y espiritual que puede venir como resultado del mismo.

La Dr. Shiro se ha presentado en diversas conferencias, talleres, programas de radio y televisión, y ha publicado en diarios y revistas. Es miembro de la junta directiva de diversas organizaciones como World Happiness Foundation, Cadena International Foundation, Greater Miami Jewish Federation, Departamento de Arte y Música (JCC) y otras academias de psicología, música y arte; y maneja con fluidez inglés, español y hebreo.

La Dra. Shiro es invitada experta en medios de comunicación nacionales como Univisión, Despierta América, EL News Café, Telemundo, Un Nuevo Día, Primer Impacto, Factores de Poder, El Venezolano TVV, Mega TV, NY1, entre otros. Fue galardonada con el premio de Hispanic Women of Distinction en 2018.

La Dr. Edith Shiro es co-fundadora el Centro de Trauma y Resiliencia (TR Center) para responder a las necesidades de la comunidad, familias y personas que han estado expuestos a experiencias traumáticas, eventos de crisis y duelo, o situaciones de trauma inmediato. Este centro tiene como objetivo fomentar una sociedad resiliente, capaz de hacer frente al trauma a través de estabilización, apoyo emocional y educación.

### **Premios y reconocimientos:**

Hispanic Women of Distinction 2018.

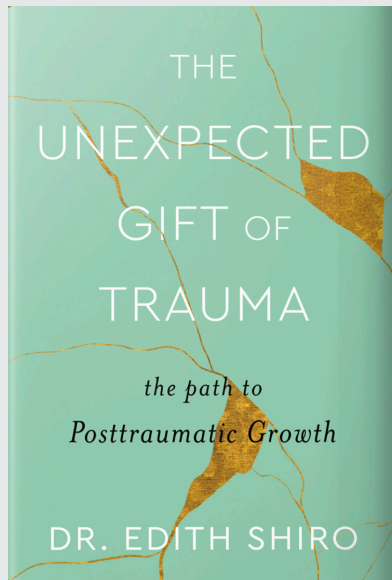


## Dr. Edith Shiro

eshiro1111@gmail.com  
www.dredithshiro.com

 @dredithshiro  
 Dr.EdithShiro  
Edith Shiro  
 Edith Shiro PsyD





### ***“The Unexpected Gift of Trauma: The Path to Posttraumatic Growth”***

***“El regalo inesperado del trauma: El camino hacia el crecimiento postraumático”***

A groundbreaking approach to healing from trauma and experiencing posttraumatic growth from a leading psychologist, featuring a powerful, five-stage framework to help readers not just recover, but thrive and transform.

Trauma has always been part of the human experience, and traumatic events—both physical and emotional—can shake our very foundation and leave us forever changed. While we know more about the lasting neurological and physical effects of trauma than we did a decade ago, few people realize that experiencing trauma doesn’t have to sentence you to a lifetime of suffering and grief.

In this first book of its kind, renowned clinical psychologist Dr. Edith Shiro shares a powerful, five-stage framework for posttraumatic growth, a transformational process that helps you not just heal, but achieve growth and expand consciousness in the face of trauma. Inspired by her grandparents, who were refugees and Holocaust survivors, Dr. Shiro has dedicated her life to individuals, families, and communities facing trauma and its aftereffects. Developed over more twenty-five years of research and practice, Dr. Shiro’s stages—Awareness, Awakening, Becoming, Being, and Transforming— provide a universal language and outline how trauma can be a catalyst for transformative growth.

Grounded in science and psychology, and filled with practical tools and takeaways, *The Unexpected Gift of Trauma* offers a bold a new definition, touching on individual as well as collective and intergenerational trauma. Dr. Shiro brings the power of posttraumatic growth to the forefront and reveals a groundbreaking new way to think about and heal from adversity.

- ISBN: Portada suave: 978035871366 | Portada dura | Digital (eBook) | Audio
- Editorial: Harper Collins / Harvest
- Estados Unidos, 2023
- Número de páginas: 300
- Género literario: Crecimiento personal / Psicología
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Jóvenes y adultos, Adultos (18 años o más)
- A la venta en: [www.amazon.com](http://www.amazon.com) | [www.barnesandnobles.com](http://www.barnesandnobles.com) | [www.indiestore.com](http://www.indiestore.com)