

Sobre la autora

Paula Ocampo es Coach Transpersonal, escritora del libro *Vivir sin culpa*, madre de 2 hijos, colombiana y actualmente vive en Estados Unidos.

Ayuda a personas a liberarse de la culpa y de todo aquello que no los permite vivir en paz. En la actualidad a través de su experiencia, enseña técnicas de superación como lo es el Ho'oponopono el cual permite corregir errores de pensamientos, cómo escribir cartas a los ángeles para atraer todo lo bueno a sus vidas y próximamente brindará un curso llamado Sanando Heridas de la Infancia.

Paula, desde muy pequeña tuvo que enfrentar experiencias muy dolorosas que causaron mucho sufrimiento en su vida, hasta el punto de no querer vivir más. Esto hizo que se interesara con mucha pasión en el crecimiento personal, por lo que devoraba libros de este género con tan solo 8 años. Ninguno de los varios psicólogos que visitó pudo ayudarla a calmar ese dolor tan grande que tenía en su corazón.

Fue construyendo un personaje ficticio ante el mundo, para no mostrar lo mal que se sentía por dentro. Se enfocó en su cuerpo y en ser atractiva para que los demás la aceptaran, tuvo relaciones en que el mendigar amor era parte de su vida y vivir en sufrimiento era el día a día de Paula.

Gracias a un libro de Ángeles, el cual leyó en muy poco tiempo, descubriendo que tenía seres de luz que la acompañaban desde pequeña y no estaba sola; inició su historia de transformación y preparación para ser coach con Doreen Virtue en Angel Card Reading.

Comenzó a dar consultas a sus amigas y por más que le decían que era muy buena y que se sentían muy bien con ella, no lo creía y desistió. Su Ego le jugaba otra mala pasada y aunque seguía haciendo cursos de Ho'oponopono, PNL y Reiki; no encontraba ese camino que quería.

Hoy Paula se da cuenta que fue ella misma quien trunció sus sueños y buscaba algo que nunca iba a lograr por el simple hecho de no creer en ella, y de buscar en el exterior la felicidad.

Paula, pidió mucho a los ángeles que la ayudaran y es allí donde reencontró la técnica de HO'OPONOPONO y por fin decidió que quería dedicarse al coaching, pero en una perspectiva más espiritual y profunda. Ahora es COACH TRANSPERSONAL, escritora del libro *Vivir sin culpa*, y se fueron desarrollando más técnicas para ayudar a los demás a superar esos sentimientos que no permiten continuar en paz.

Hoy, es una guerrera que ha vivido una lucha interna desde siempre, se dio cuenta que nuestra alma hace un pacto antes para venir a aprender algo, Paula vino con varios aprendizajes, pero no los podía dejar para ella solamente. Ha descubierto que hay muchas personas que viven lo mismo o cosas similares y que no saben qué camino tomar.

Es por ellos y por su propio aprendizaje que quiere acompañar y brindar una luz en medio de la oscuridad para todos los que viven en culpa constante y sin tener un sentido claro de su vida.

Premios y reconocimientos:

100 latinos que Cleveland tiene que conocer.



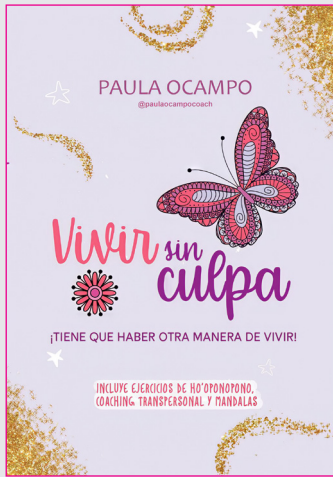
Paula Ocampo

ocampo.paula@gmail.com
www.paulaocampocoach.com

Contacto: +1 (440) 454-2068

Instagram: @Paulaocampocoach
Facebook: Paula Ocampo Coach
YouTube: Paula Ocampo Coach
TikTok: @paulaocampocoach1

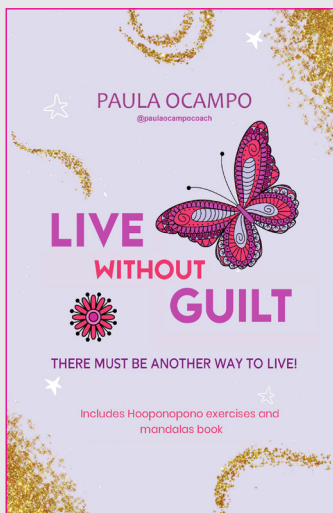




Vivir sin culpa ***¡Tiene que haber otra manera de vivir!***

En estas páginas encontraremos una historia de superación y esperanza contada por su sobreviviente de abuso sexual infantil, una mujer valiente que ha podido alzarse desde las sombras y que, por medio de esta obra, busca ayudarnos a entender el porqué de tantas situaciones que parecen negativas, pero que encierran un profundo aprendizaje y una oportunidad de crecimiento, y, sobre todo, desea mostrarnos el camino del perdón propio y de una vida sin culpa, ni dolor espiritual.

- ISBN: Portada suave | Portada dura: 9781735923116 | Digital (eBook)
- Editorial: Independiente
- Estados Unidos, 2020
- Número de páginas: 178
- Género literario: Crecimiento personal / Historia
- Libro ilustrado por: María del Rocío Bonilla
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Jóvenes y adultos / Adultos (18 años o más)
- A la venta en: Amazon: www.amazon.com | Élite: <https://eliteentretenimiento.com> | Librería Nacional: <https://librerianacional.com> | Thebookmark: <https://thebookmarkpr.com> | Buscalibre: <https://www.buscalibre.com.co> | En formato Digital: <https://hotmart.com/es>



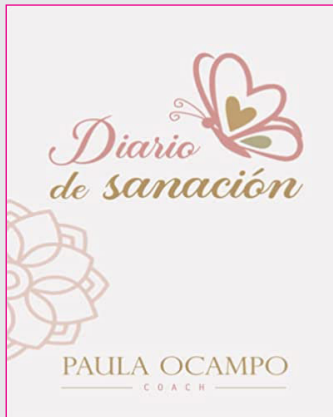
Live Without Guilt ***There must be another way to live!***

In these pages, we will find a story of overcoming suffering and the importance of hope, as told by the survivor: a brave woman who has been able to rise above the shadows of darkness.

Through this work, she seeks to help us understand the reason for so many situations that initially seem negative, however occur to provide opportunities for us to learn a lot about ourselves and enable us to experience personal growth. Above all, Paula wishes to show us the path of self-forgiveness and how to live without guilt or spiritual pain. This work establishes a beautiful concept where the law of attraction, the power of faith, and the belief that we are worthy of love come together to assist healing from years of abuse. As a result, we can become a channel to prosperity.

We must discover the cause of our emotional pain if we want to overcome it. Your inner peace and personal and spiritual growth are always in your hands. It is time to take charge of your happiness!

Paula will help you learn to program your unconscious mind for success, to be reborn spiritually and grow to understand that love is a vital component of true happiness, to free yourself from emotional pain and the internal guilt you may not yet know exists, and start to forgive yourself and attract all the blessings that life has been saving for you.



Diario de sanación. Por Paula Ocampo

En este diario encontrarás frases y tips para registrar tu camino de sanación, allí podrás escribir todo lo que sucede a diario...Es un diario muy lindo, pues al terminarlo podrás ver que tanto has evolucionado y sentirte orgullosa de tu gran avance, mientras más consciente estés de él, será mejor.

Ante los sentimientos de ansiedad, miedos, frustración, muchas veces no sabemos cómo actuar, en quién confiar, cómo expresar nuestras emociones e inquietudes. Es allí donde el diario de sanación juega un papel importante, pues contiene frases que te motivarán y espacios donde podrás escribir.

Aquí llegamos a la técnica del Journaling, es decir, sanar a través de la escritura y canalizar aquellas situaciones que nos afectan. Esta técnica me ayudó mucho, a través de ella logré escribir mi libro *Vivir sin culpa* y ahora quiero que tú también sanes con este diario que he creado con mucho amor, para que muchas más mujeres logren encontrar su verdadero equilibrio y paz interior.

- ISBN: Portada suave: 9798777295699 | Digital (eBook)
- Editorial: Independiente
- Estados Unidos, 2021
- Número de páginas: 74
- Género literario: Crecimiento personal / Sanación de mente, cuerpo y espíritu
- Libro ilustrado por: Fátima Natera
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Jóvenes y adultos / Adultos (18 años o más)
- A la venta en: Amazon: www.amazon.com