

Sobre la autora

Elsa Victoria Vanegas Pastrana

Directora y Fundadora de Centro Transformar

Costa Rica y Colombia

Licenciada en Psicología en la Universidad Centroamericana de Ciencias Sociales, San José Costa Rica. Con estudios formales de Ciencia Política en la Universidad de Los Andes en Bogotá, Colombia y una Maestría en Derecho, con énfasis en Derechos Humanos y Derecho Ambiental, en la Universidad Autónoma de Centro América (UACA) en San José, Costa Rica. Terapeuta Floral desde 1992 cuando, de la mano del Dr. Santiago Rojas inicia un recorrido que completa en Costa Rica con los reconocidos maestros de la terapia floral: Eduardo Grecco y Susana Veilati, entre otros. Su formación incluye la maestría en Terapia Floral Integrativa, estudios de Psicología y seminarios de especialización en el modelo de desarrollado por el Dr. Bach.

Posee un Diplomado en Constelaciones Familiares con Visión Ericksoniana, del Centro Ericksoniano de México en Cancún y una Maestría en Psicoterapia Ericksoniana, del mismo instituto.

Le fue otorgado el Premio Bautista por la Asociación Iberoamericana de Terapeutas Florales y por la escuela Lago Floral en Guadalajara, México en octubre del 2019 por su dedicación y trayectoria en el campo de la terapia floral.

Inicia en el 2002 la formación de terapeutas florales en San José, Costa Rica y desde el 2008 en Bogotá y 2019 en Cali, Colombia, hasta la fecha. Es fundadora y directora del Centro Transformar: Centro de formación, elaboración e investigación en Terapia Floral. Organizadora de eventos internacionales en ambos países en las temáticas de salud mental y terapia floral.

Así mismo, integra estas formaciones en su práctica de clínica privada en ambos países. Es también elaboradora del Sistema Floral Transformar y creadora de la línea de productos para mascotas Transpet. Autora del libro *Sanando con Esencias Florales del Sistema Transformar, Costa Rica – Colombia*.

Su espíritu de búsqueda del bienestar propio y de los demás, por más de cuarenta años, la ha llevado a vivir y estudiar en India, Singapur y Malasia; técnicas de relajación, de ayurveda y de organización de espacios. Conocimientos que practicó y compartió por más de 20 años.

Esta experiencia acumulada a lo largo de los años la ha colocado como un referente de acompañamiento y guía en la vida de sus estudiantes, colaboradores y muchas otras personas que ha conocido a lo largo del camino.


Premios y reconocimientos:

Le fue otorgado el Premio Bautista por la Asociación Iberoamericana de Terapeutas Florales y por la escuela Lago Floral en Guadalajara, México en octubre del 2019 por su dedicación y trayectoria en el campo de la terapia floral.



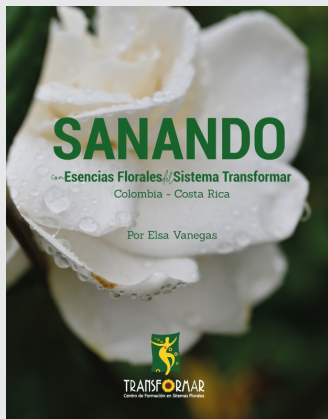
Elsa Vanegas

elsa@centrotransformar.com
www.centrotransformar.com

 @elsavicvanegas
@centro_transformar

 Elsa Victoria Vanegas
CentroTransformar





- ISBN: Portada suave: 9789968031103
- Editorial: Transformar
- Costa Rica, 2022
- Número de páginas: 202
- Género literario: Crecimiento personal / Terapias alternativas / Terapia Floral
- Libro ilustrado por: Claudia Aragon Quesada
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Jóvenes y adultos
- A la venta en: *Librería el Arcano Bogotá* | *Siututuava* | *Sendero del ser*

SANANDO. Con Esencias Florales del Sistema Transformar Colombia-Costa Rica

En este libro *SANANDO* con Esencias Florales del Sistema Transformar. Colombia- Costa Rica se quiere enfatizar en dos puntos importantes:

Los atributos sanadores de algunas de las muchas flores de Colombia y Costa Rica y El poder de pertenencia y cercanía que hemos observado en la efectividad de muchas de ellas.

¿Por qué estos dos países? pues porque son los míos, a los que pertenezco, los que me nutren y sostienen con amor. En ellos he vivido muchos años de mi vida y son la cuna de nacimiento de la Escuela Centro Transformar a través de la cual formo terapeutas florales desde hace 20 años.

El segundo punto que quiero enfatizar en este libro es el poder de pertenencia y cercanía. Hemos notado que aquellas flores de este Sistema que también se encuentran en otros sistemas florales -como el de California o el de Australia, y otros, estas que aquí describiremos muestran ser más rápidas y efectivas, tal vez por tratarse de flores que forman parte de nuestros paisajes, de nuestras tierras y, posiblemente, porque tenemos mayor facilidad para elaborarlas.

Su lectura los llevará a compartir conmigo la experiencia de todos esos años a través de los cuales fui descubriendo los tesoros que ellas podían aportar al equilibrio de nuestras necesidades de bienestar.

Hemos observado y documentado que la energía de las esencias de flores de Colombia y Costa Rica sanan terapéuticamente en siete importantes áreas:

1. Sanando mis traumas
2. Liberando mis miedos
3. Reconciliando con el pasado
4. Activando el propio valor
5. Equilibrando el estrés y el manejo del tiempo
6. Activando el poder interior
7. Desarrollando mi vida espiritual

Entonces, además de registrar las bondades de cada una de las 41 flores estudiadas, se registra la descripción de estos estados que pueden estar generando experiencias emocionales desgastantes que siempre se quieren mejorar, entender, integrar.

También encontrará preguntas que le ayudarán a reflexionar sobre su relación “aquí y ahora” con ellos. Le invitamos a que las responda para que sean esas respuestas sus guías al momento de seleccionar las flores que podrían ayudarle a equilibrar lo que tal vez ahora reconoce que le está obstaculizando su crecimiento saludable.

Cada flor viene con un cuento, un relato o una anécdota sobre su elaboración, o tal vez testimonios de los resultados de su uso. Todos ellos aportan ejemplos prácticos en los que su esencia sería indicada. También tiene cada una un dibujo científico, su descripción botánica y la descripción del uso de cada flor que compone cada grupo categorizada en: “Conectando con:”, “Ayudando emocionalmente con:”, “Favoreciendo en:” y “Ayudando físicamente en:”.

Al final del libro hallará fotos a color de cada flor, una lista de los nombres común y científico de cada planta, una descripción corta de cada esencia, esta vez agrupadas en los cinco kits del Sistema Transformar: El kit 1 con quince flores y cinco fórmulas, el kit 2 con 20 esencias, kit 3 con veinte fórmulas, el kit 4 de las doce que coadyuvan en procesos de cáncer y el kit 5 de las 11 esencias de poder. Finalmente, un cuadro sinóptico donde se ve a qué grupos aplica cada flor para ubicarlas más fácilmente.

Elsa Vanegas Pastrana
Fundadora y directora del Centro Transformar
Elaboradora de las esencias del Sistema Transformar