

Sobre la autora

Sonia Serna Benítez es una estudiosa y apasionada por la cocina, y en ese sentido, desde que era apenas una niña, empezó a incursionar en este arte, con el que ha deleitado con su sazón a familia y amigos. Con el paso de los años, pasó de ser una gran cocinera a ser una abanderada del patrimonio gastronómico en Colombia, además de asesorar restaurantes en el desarrollo de concepto, menús y estrategias de promoción.

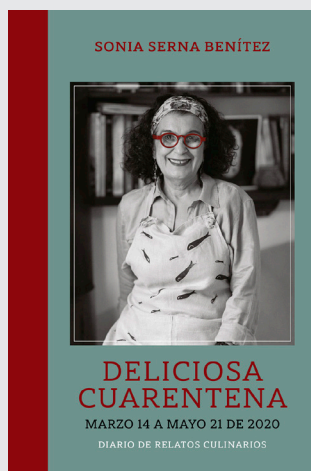
Directora de la Fundación Saboriarte, enfocada en la valoración, salvaguarda y promoción de la cocina tradicional, que reúne los orígenes, experiencias de vida, ingredientes, recetas e historias en torno a los fogones tradicionales. Fundadora del movimiento Slow Food en Colombia, que nació en Italia y hoy involucra a más de 160 países, en la promoción de la buena alimentación, y la relación entre los alimentos, las personas, la política y la cultura.

Creadora de programas encaminados a impulsar la oferta gastronómica regional, en eventos de ciudad, rutas y guías gastronómicas, con resultados exitosos que son modelo de desarrollo turístico, así como en iniciativas de tipo comunitario y social de gran impacto. Bajo el concepto de La Cocina Pensada, escribe, contextualizando la cocina en su relación con el pensamiento, la investigación y su historia para articularla como valor agregado en proyectos y eventos culturales de diferente índole.

Sonia es miembro activo de CESAC, Colegio de Estudios Socioculturales de la Alimentación y la Cocina Colombiana, y colaboró con el Ministerio de la Cultura y la Dirección de Patrimonio, en la formulación de la Política para el conocimiento, la salvaguarda y el fomento de la alimentación y las cocinas tradicionales de Colombia, así como en el comité editorial encargado de seleccionar, preparar y lanzar los diecisiete tomos de la Biblioteca Básica de Cocinas Tradicionales de Colombia. Miembro fundador de ACREA, Asociación de Alimentos y Cocinas Regionales de América, creado en Argentina, para desarrollar una red de fomento e intercambio de las cocinas regionales de América latina.

Premios y reconocimientos: Reconocimiento de Gobernación del Valle del Cauca por labor en pro de la cocina vallecaucana.

Libros publicados



Deliciosa cuarentena. Diarios de relatos culinarios

Apartes del prólogo Jaime Abello, director de la Fundación Gabo:

“En rotundo contraste con el contexto reinante de miedo y pesimismo, Sonia abrió su corazón, sus memorias y su cocina para abordar con entusiasmo y generosidad la escritura de un “diario de relatos culinarios” que la mantuvo saludable en medio de la adversidad. “...

“Deliciosa cuarentena es una obra entrañable e inspiradora, que invita a incursionar en la cocina, y tiene como hilo conductor un cuento/ menú por cada día, debidamente ilustrado con apetitosas imágenes y acompañado de una cita magistral de pensamiento gastronómico. “...



Sonia Serna Benítez

soniaserna7@yahoo.com

Contacto: +1 (734) 2773 280

 @soniaserna7

 Sonia Serna



- ISBN: Portada suave: 9789584900883
 - Editorial: Fundación Saboriarte
 - Colombia, 2020
 - Número de páginas: 241
 - Género literario: Relatos culinarios / Cultura culinaria
 - Edades / Audiencia / Grupos de interés: Adultos (18 años o más)
- A la venta en: En Miami: **BOOKS & BOOKS - 265 Aragon Ave, Coral Gables, FL 33134 -**

Hispanic Heritage Literature Organization / Milibrohispano respeta el derecho a la libre expresión y promueve la cultura, la sensibilidad cultural y el respeto por los derechos humanos. Los contenidos e imágenes de las obras de los autores miembros no son responsabilidad ni representan a la organización.