

Sobre la autora

Leonor Reales, escritora, educadora y conferencista internacional en ciencias humanas y sociales; máster certificada en Hipnosis Clínica y Psicología Holística, especialista en Manejo de estrés y Profesional Sintergetica en Coaching Emocional.

Leonor usa su experiencia en las culturas occidentales y orientales para asistir a sus clientes y organizaciones a trascender eventos personales, y manifestar sus posibilidades individuales como también los logros como seres comunitarios y sociales.

Sus métodos son simples, naturales y sostenibles: como la respiración consciente, la hipnosis clínica y las conversaciones con sentido.



Además de su práctica privada de terapias y coaching emocional, dentro de su actividad actual se desarrolla en su organización "Una Vida Plena de Sentido", la cual se desarrolla a través de una plataforma de: actividades, conversaciones de transformación y conferencias para jóvenes y adultos que han perdido el sentido y el norte de sus vidas. Donde la autora escucha a las comunidades de diferentes partes del mundo sobre la pérdida de la ilusión y la ausencia de los retos, que son los que producen la alegría y el sentido de vivir.

Leonor cree firmemente en la edad dorada de la humanidad, de la que ella dice que nos estamos adentrando en medio de este momento de incertidumbre global.



Leonor Reales

leonor.reales@live.com
www.lanuevatierra.org

 @Leonor_reales
 /Leonor Reales



Libros publicados



La fuerza de tu presente

"La fuerza de tu presente es un libro que está servido para ti", es así que puedes escribir una historia nueva de ti, de tal forma que las incertidumbres de hoy se transformen en una experiencia vital, sostenible y plena de sentido en tu vida.

-Es una brújula para ti, que te entrega los mapas emocionales que esta nueva tierra te requiere.

-Con 21 ejercicios de Detox Emocional que se integran y te hacen un ser humano completo para que conquistes tu propósito personal.

-Porque solo desde adentro, el ser humano evita su extinción...

Leonor Reales

- ISBN: 9781951484606
- Editorial: Snow Fountain Press
- Estados Unidos, 2020
- Número de páginas: 111
- Género literario: Crecimiento personal
- Edades / Audiencia / Grupos de interés: Jóvenes y adultos
- A la venta en: www.amazon.com

Hispanic Heritage Literature Organization / Milibrohispano respeta el derecho a la libre expresión y promueve la cultura, la sensibilidad cultural y el respeto por los derechos humanos. Los contenidos e imágenes de las obras de los autores miembros no son responsabilidad ni representan a la organización.